

*Рамеш Балсекар*  
*«Справочник для*  
*просветленных»*

1 января

\*Вселенная не имеет причины. Она подобна сплетению самоцветов, каждый из которых является лишь отражением всех остальных – в фантастической и бесконечной гармонии и взаимосвязанности.

\*Самореализация не зависит от усилий. То, что ты пытаешься найти – это то, чем ты уже являешься.

2 января

\*Просветление – это полная пустота ума. Нет ничего, что ты можешь сделать, чтобы его заполучить. Любое усилие, которое ты совершаешь, может быть лишь препятствием к Просветлению.

\*Стоит тебе лишь прекратить бесполезное концептуализирование, - и ты будешь тем, чем являешься и чем всегда был.

3 января

\*На феноменальном уровне единственная вещь, не являющаяся концепцией, – это знание, которым обладает каждое человеческое существо во все времена человеческой истории: Я существую, Я Есть в этот момент, здесь и сейчас.

\*Истинное видение – не просто изменение направления видения, но изменение самого его центра, в котором сам видящий исчезает.

4 января

\*Единственное истинное понимание заключается в том, что ничего не существует, что нет даже того, кто понимает.

\*Концепции в лучшем случае могут служить лишь отрицанию друг друга, подобно тому, как одна колючка используется для того, чтобы извлечь другую. После извлечения обе должны быть отброшены. Лишь в глубоком молчании мы оставляем концепции. Слова и язык только описывают концепции и, таким образом, не могут приблизиться к Реальности.

5 января

\*Между чистым Осознанием и Осознанием, отражённым в виде сознания, существует пропасть, которую ум не в состоянии преодолеть. Отражение солнца в капле росы не есть само солнце.

\*Проявление может принимать любое количество форм, но основой всего этого множества форм является Сознание, без которого ничего существовать не может.

6 января

\*Источником Сознания является Сознание. Сознание – это всё, что есть.

\*Вселенная движется своим весёлым, мистическим, магическим путем – пока ты не начинаешь смотреть на неё. И, смотря на неё, ты создаёшь проблемы. Функционирование вселенной свободно от каких-либо проблем.

7 января

\*Мы чувствуем, будто можем проявлять свою волю, однако глубоко внутри мы знаем, что существует порядок бесконечно более могущественный, который, похоже, и определяет всю нашу жизнь.

\*Мудрый человек лишён эго, хотя и может показаться, что это не так. Его пустой, или постыющийся ум, ни делает ничего, ни не делает ничего. Он вне волеизъявления. Он ни то, ни это. Он всё и ничто.

8 января

\*Вы никоим образом не можете контролировать последствия своих действий. Жизнь представляет собой безличностный поток, и вы не можете управлять ни своей жизнью, ни чьей-либо ещё.

\*Настоящее блаженство представляет собой отсутствие желания блаженства. Состояние просветления – это отсутствие желания, как блаженства, так и чего-либо ещё.

9 января

\*Просветление – это просто понимание, в котором нет понимающего. Это полное отречение, в котором нет никого, кто отрекался бы от чего бы то ни было.

\*Твои сомнения никогда не будут полностью разрушены, пока восприятие не выйдет за рамки простой феноменальности, и такое восприятие есть результат не волеизъявления, а Милости Бога.

10 января

\*Лишь то, что было до возникновения этого тела-сознания, является вашей истинной природой. Это – Реальность. Она есть здесь и сейчас, и никакого вопроса о том, чтобы кто-либо мог стремиться к ней или её ухватить, быть не может.

\*Когда ощущение "я" полностью исчезает, дуальность растворяется в экстазе.

11 января

\*Для любой концептуальной проблемы не может быть никакого действенного решения, кроме одного: увидеть эту проблему в перспективе как некую пустую мысль. Не существует такой вещи, как "проблема", которая была бы чем-то иным, нежели просто концепцией.

\*Невозможно сделать ум пустым.

12 января

\*Для медитации тебе не нужна никакая цель, и это значит, что у тебя нет никаких ожиданий. В эти мгновения не ты находишь Реальность, а Реальность находит тебя. Просто посиди мгновение в тишине.

\*Весь феноменальный проявленный мир основан на принципе дуальности, который берет начало в ощущении "Я Есть".

13 января

\*Интеллектуальное понимание основано на причине и следствии, относящихся ко времени. Интуитивное понимание безвременно, в нем причина и следствие есть одно целое.

\*Без осознания своего истинного "Я" никакая добродетель не может быть истинной. Лишь когда ты достигаешь глубочайшей убежденности, что одна и та же жизнь течет через все сущее, и что ты и ЕСТЬ эта жизнь, ты можешь начать любить естественно и спонтанно.

14 января

\*Страх человека перед отсутствием стабильности, а также его надежда на помощь некой высшей силы, которая защитила бы его, заставила его создать сверхъестественную концепцию Бога. Однако и этот Бог, и сама сущность, ищущая в нем надежность, и то и другое есть не что иное, как концепции.

\*Что касается метафизической дуальности, то между парами противоположностей нет никакого противоречия. Тот конфликт, который человек видит между добром и злом, удовольствием и страданием, счастьем и несчастьем, так же немислим в природе, как электрический ток без полярности положительного и отрицательного. Принцип полярной дуальности может быть понят только метафизически, через готовность принять все взаимосвязанные противоположности как саму основу вселенной и жизни в ней.

15 января

\*Истинная медитация означает уничтожение эго. Но эго этого не желает. Как только случается медитация, ум тут же говорит: "Прекрати тратить время впустую, займись чем-нибудь полезным".

\*Любое переживание никогда не бывает фактическим, оно может быть только концептуальным. Каким бы ни было то или иное переживание, это лишь нечто, происшедшее в сознании.

16 января

\*Молчание ума, являющееся результатом глубокого понимания, представляет собой естественную, спонтанную медитацию, которая просто происходит.

\*Когда вы достигаете настоящего осознания того, что эта жизнь и существование есть абсурд, вы присоединяетесь к этому танцу. Вы становитесь участником этого абсурда. Организм тела-ума продолжает жить в мире, но уже без ощущения себя исполнителем.

17 января

\*Проблемы должны растворяться, а не решаться, ибо никакого решения не существует. Единственный способ растворения проблем – это их простое наблюдение сразу же после их возникновения.

\*Когда происходит осознание Истины, больше не существует ни рабства, ни освобождения. Оба мира – тот, который нам снится, когда мы спим, и тот, который нам снится, когда мы бодрствуем – растворятся и исчезнут в космосе, что равнозначно состоянию глубокого сна.

18 января

\*Любовь, как это слово обычно понимается, означает разделение, в то время как в истинных отношениях, где нет объектов, мы не любим других, а мы ЕСТЬ другие.

\*Чувственное переживание не может связывать человека, который рассматривает его не с энтузиазмом или страхом, а с равнодушием.

19 января

\*Абсолютное Присутствие есть вездесущий глаз размером со вселенную. Оно представляет собой центр бесконечности, который видит все и в то же время не видит ничего, ибо является самим видением.

\*То, что мчится мимо нас с головокружительной скоростью, не есть настоящее. Настоящий момент воистину вечен. Горизонтальное течение времени создаётся нашим несовершенным восприятием. Последовательность и длительность во времени является следствием односторонней вербализации нашего расщеплённого ума, который вместо того, чтобы схватывать внешний мир одновременно, даёт ему искажённое толкование, выхватывая части и кусочки и называя их вещами и событиями.

20 января

\*Единственное условие для постижения Истины – желание этого знания должно быть всепоглощающим. Ты не можешь видеть Её, ты не можешь чувствовать Её – лишь по той причине, что на самом деле ты Её не хочешь – ты слишком занят удовольствиями и печалью своего конечного существования.

\*Ощущение себя живым и присутствующим является таким опьяняющим, что человек оказывается зачарованным проявленным миром и настолько вовлекается в него, что ему уже не до выяснения того, существует ли он на самом деле или просто является галлюцинацией, сновидением, миражом.

21 января

\*Пространство и время, мужское и женское, субъект и объект, бытие и небытие – всё теряется в потоке Реализации.

\*Ощущение страха создается интеллектом, ибо именно интеллект отвергает изменения и желает стабильности.

22 января

\*Для человеческого существа, считающего себя отдельной сущностью, испытывающей постоянную озадаченность, Сознание должно создавать новые загадки. Всё происходящее – это то, чем Сознание развлекает само себя.

\*Когда возникает понимание, что "Это тоже пройдёт", будь это счастье или несчастье, оно порождает громадное изменение во взгляде на мир.

23 января

\*Лишь тот, кто способен увидеть свое собственное лицо без зеркала, сможет увидеть свою истинную природу. Что это за видение? Видеть без зеркала – это видеть не глазами, видящими объекты, а как ТО, что видит. Это внутреннее видение или постижение самим Сознанием, в котором нет никого, кто бы видел.

\*Когда мысль, дисциплина и переживания сделали всё возможное и, в конце концов, приняли своё поражение, тогда они прекращают своё функционирование. Это состояние вне как слов, так и молчания. Это ни одна вещь, ни другая. Невозможно иметь переживание Абсолютного ноумена. Знать его – это БЫТЬ им.

24 января

\*Знание Истины приходит тогда, когда в человеке рождается бесстрастность – после того, как он познал на собственном опыте, что всё, что бы жизнь ни предлагала, является воистину пустотным. Мирской человек становится мудрым через признание того, что непривязанность представляет собой освобождение, в то время как страсть к чувственным объектам и переживаниям есть рабство.

\*И рабство, и вытекающие из него страдания основаны не просто на отождествлении с телом, но на отождествлении с полностью воображаемой субъективной сущностью, что является следствием отождествления с телом.

25 января

\*Сама первая мысль "Я Есть" является основой дальнейших мыслей и воистину самим источником ума.

\*Как вода спокойна, когда на ней нет ряби, так и ум спокоен, когда он свободен от мыслей, пассивен и полностью восприимчив. Когда он спокоен, он отражает Реальность. Когда он абсолютно неподвижен, он растворяется и остается только Реальность.

26 января

\*Пытаться насильственно контролировать ум – всё равно, что пытаться разглаживать волны доской. Это приводит лишь к дальнейшему беспокойству.

\*Истинное понимание идёт снаружи. Оно не находится в измерении пространства-времени. Поэтому мы можем назвать это только Милостью. Быть открытым и восприимчивым к этому другому измерению можно только под воздействием Милости.

27 января

\*Ты не можешь бороться с эго. Прими его и отпусти. Это понимание постепенно отодвинет эго на задний план.

\*Результатом интеллектуального развития человека является то, что в отличие от всего остального в природе, он стремится к совершенной, или идеальной, гармонии, о которой он лишь создал концепцию, но не пережил в действительности. Это вечно существующая проблема, от которой он никогда не освободится с помощью усилий.

28 января

\*Основной ошибкой поиска человека является то, что вместо того, чтобы БЫТЬ вселенским Сознанием или Абсолютным Принципом, которым он ноуменально ЯВЛЯЕТСЯ, он пытается достичь воображаемое идеальное счастье в своём существовании как существовании феноменального объекта, стараясь стать чем-то другим.

\*Мир сновидений содержит все относительные черты "действительного" мира. Но постоянное появление какой-либо вещи не является доказательством её реальности, независимо от того, видится она сновидящему уму или бодрствующим органам чувств. Лишь с растворением всех видимых проявлений человек пробуждается к высшей Реальности своего истинного Я.

29 января

\*Когда человек окончательно принимает факт, что жизнь не может иметь смысла на основе чего-либо стабильного, тогда и только тогда жизнь может иметь смысл!

\*Личное "я" считает себя обособленным и ограниченным рамками конкретного тела. Самоисследование занимается поиском источника этого иллюзорного "я", фокусируя на нем луч внимания или осознания – в котором это "я" исчезает, ибо оно не имеет какого-либо независимого существования. Оно видится просто как некая иллюзия. Остаётся лишь всё то же вселенское Сознание, которое всегда уже было там как истинная природа или само БЫТИЕ этого искусственного "я".

30 января

\*Предаваться беспокойству – значит истощать себя. Стремиться к власти или использовать силу – значит перенапрягать свой организм.

\*Если глубоко внутри ты отчаянно желаешь выжить и держать всё под контролем, ты не можешь по-настоящему относиться ко всему этому без беспокойства. А пытаться положить конец беспокойству означает прилагать усилия к тому, чтобы сохранить контроль. Ты должен дать себе свободу волноваться, позволить уму размышлять обо всём, о чём он желает размышлять.

31 января

\*На самом деле только Его Воля всегда преобладала, только Его Воля преобладает сейчас, и только Его Воля будет преобладать в будущем. Это факт. Чем больше времени человеку требуется, чтобы это принять, тем дольше он будет страдать.

\*И жизнь, и смерть – это лишь концепции, одно является отсутствием другого. Мудрец не обращает внимания на такие преходящие концепции и пребывает в ноуменальном присутствии, являющимся всем. Лишь материя подвергается изменению или трансформации и подвержена рождению и смерти, в то время как ноуменальное присутствие остается вечно неизменным.

1 февраля

\*Истинное самоотдавание в действительности означает принятие того факта, что не существует никакой индивидуальной сущности, способной действовать независимо от Бога или Я.

\*Связь с осознанием Абсолюта может произойти только в том случае, когда ум постится, когда процесс концептуализации полностью прекращен. Когда ум пирует, Реальность исчезает. Когда ум постится, Реальность выходит на сцену.

2 февраля

\*Не-деяние состояния не-ума обычно не понимается в его истинном значении. Напротив, в материальном мире оно воспринимается как бездеятельность, где яростный дух



соперничества для достижения определённых целей ценится превыше всего и ожидается от каждого человека. Но при этом забывается то, что такое мышление и такая деятельность ведут лишь к достижению "успеха", который вскоре оказывается тщетным и эфемерным. В конечном итоге человек остаётся в состоянии крайнего разочарования и с ощущением того, что вся жизнь растрочена впустую.

\*Организмы создаются с определёнными заданными характеристиками – с тем, чтобы определённые события могли иметь место.

3 февраля

\*Всё, что ты можешь делать – это играть свою роль наилучшим образом. Последствия не находятся в твоих руках.

\*Изменение – основа жизни. Противоположности представляют собой взаимосвязанные полярности, а не непримиримые явления, между которыми нам приходится выбирать.

4 февраля

\*Изначальное состояние ноумена – это состояние, в котором мы даже не знаем о своём существовании.

\*Там, где присутствует субъективное переживание чувства "Я", там неизменно отсутствует ощущение "я", обособленного существования, изолированности, ненадёжности. Сначала требуется определённое количество терпения, чтобы сидеть в молчании, без определённой цели и позволить своему "я" уйти на задний план – вместе с основанным на нём мыслительным процессом. Но когда это происходит, постепенно всплывает внутреннее переживание единства с окружающим миром и ты ЗНАЕШЬ, что ты есть всё, что ты видишь и всё, что не видишь. Тогда смысл жизни становится предельно ясным.

5 февраля

\*Вопрос о том, как следует жить, основан на ошибочном понимании. Как видимая сущность, человек не проживает свою жизнь, он проживается, подобно марионетке на ниточках. Все его попытки "проживать свою жизнь" есть не что иное, как реакции на импульсы, порождаемые психофизиологическими условиями, над которыми у него нет никакого контроля. Все его так называемые акты волеизъявления есть лишь фантазии искусственной концепции "я", которая считает, что она проживает свою собственную жизнь по своей собственной "свободной воле".

\*Являясь выражением непроявленного Абсолюта, мир не иллюзорен. Что является иллюзорным, так это твоё ошибочное представление о себе как о независимой сущности.

6 февраля

\*Человек считает себя особенной, избранной сущностью, отдельной от остального творения, но если смотреть в контексте компонентов физического строения, нет никакого

различия между различными видами чувствующих существ. Различны лишь процессы. Твоя индивидуальность возникла лишь после рождения, и, несомненно, является результатом естественного процесса, в котором ни ты, ни твои родители не имели никакого выбора. Ни с одним человеком никогда не советовались до его рождения по поводу его появления у определённой пары родителей, ибо до рождения не существовало никакой индивидуальности, с которой можно было бы советоваться. Так что ты не принимал ни малейшего участия в сотворении так называемого независимого индивидуума, которым ты якобы являешься!

\*Эффективность слов можно ясно увидеть в случае проявленной вселенной – именно они заставляют её казаться реальной, в то время как на самом деле она является иллюзией. Затем, опять же, именно посредством слов индивидуум в конечном итоге приходит к осознанию своей истинной природы, когда в непосредственном постижении Абсолюта слова и мысли в конечном итоге отбрасываются.

7 февраля

\*Всё, что бы ни происходило в настоящий момент, является необходимым.

\*Когда достигается действительная убеждённость в том, что я являюсь лишь инструментом, подобно миллиардам других человеческих существ, через которые функционирует Бог, или Тотальность, как может не возникнуть громадное ощущение свободы?

8 февраля

\*Поиск – это не вопрос понимания, это вопрос интуитивного постижения. Но к нему нужно прийти через интеллект.

\*Состояние не-ума – это не пустота идиотизма, а высшая степень бдительности разума, не отвлекающегося ни на какие внешние мысли.

9 февраля

\*Животное не стоит перед такими проблемами, которые угнетают человека и которые создаются работой интеллекта. Ощущение гармонии и диссонанса, близости и антипатии у животного является интуитивным, "встроенным" в виде условного рефлекса, оно не подвержено сложному вмешательству рационального ума, посредством которого человек не только осознаёт процесс своего восприятия и своих действий, но и думает о них.

\*Время – лишь концепция. Будущее движется в прошлое, не оставляя времени для настоящего. Когда достигается понимание относительности времени как простой концепции для измерения видимых изменений, остаётся лишь настоящий момент, являющийся собой саму вечность.

10 февраля

\*Человеческие индивидуумы не имеют никакого отношения ко всему этому процессу эволюции, являясь лишь безличностными инструментами, через которые сам этот процесс происходит.

\*Ты считаешь себя обособленным "я" лишь по той причине, что рассматриваешь плотный объект, обладающий именем, как себя. В действительности, само тело – это не что иное, как не имеющий особого значения, невероятно сложный комплекс электрических волновых рисунков, серия ритмических функций, пульсирующее поле энергии и пустоты. То, чем ты в действительности являешься, это то, чем являются все остальные: самим чувствованием. Так что, ты – не ничтожное "я", представляющее собой объект, ты воистину являешься всем.

11 февраля

\*Страх в действительности основан на памяти о прошлых переживаниях, а не на самих переживаниях, ибо они мертвы.

\*Сознание направляет тебя посредством эго в то место, где тебе надлежит находиться.

12 февраля

\*На определённой стадии интеллект должен увидеть, что то, что он пытается понять, находится вне пределов его понимания, что оно относится к абсолютно другому измерению.

\*Чрезвычайно важно осознать тот факт, что ПОНИМАНИЕ ЕСТЬ ВСЁ, что не может быть и речи о том, чтобы изменять или исправлять ТО, ЧТО ЕСТЬ, и что, следовательно, сам вопрос о каком-либо методе или технике "достижения" просветления является совершенно неуместным.

13 февраля

\*Выход за пределы ума происходит не через подавление, а посредством естественного отсутствия желания, вызванного признанием своей собственной истинной природы.

\*Проявленная вселенная никогда не откроет своей секрет, пока присутствует идея индивидуальности и свободы выбора.

14 февраля

\*Наш мир в действительности является не объективным, а чисто субъективным, миром мыслей, миром слов, миром, порожденным чрезвычайным богатством воображения.

\*Интеллект необходим для приведения чувствующего существа к точке взлета в самореализацию – и именно в этой точке интеллект приходит к осознанию того, что он не в состоянии познать свой источник.

15 февраля

\*Самым верным признаком духовного продвижения является отсутствие переживания по поводу духовного продвижения и отсутствие беспокойства по поводу освобождения.

\*Освобождение – это лишь избавление от идеи того, что есть некто, кто нуждается в освобождении.

16 февраля

\*Сущность, якобы перерождающаяся в другое тело, сама по себе не существует – только как концепция. Как может простая концепция перерождаться?

\*Лишь когда интуитивное постижение своей истинной природы становится полным, различие между знанием и неведением теряет смысл. Ничего, что могло бы быть либо неведением, либо знанием, не остаётся, и сама индивидуальность действительно исчезает в бесформенности.

17 февраля

\*Обычное значение поклонения подразумевает некоего рода благоговейное и смиренное отбивание поклонов, но истинное поклонение связано с прекращением концептуальной деятельности в состоянии не-ума. Такое истинное поклонение может произойти лишь спонтанно, и никогда не может быть достигнуто посредством усилия волеизъявления. Как положительные, так и отрицательные усилия, направленные на его достижение, могут быть лишь препятствием. Когда же оно происходит спонтанно, его результатом может быть мгновенная тотальная трансформация поклоняющегося.

\*Глубокое понимание и принятие того, что жизнь и существование основаны на изменениях, нравятся они вам или нет, является огромным шагом вперёд.

18 февраля

\*Ум размышляет прямолинейно, но почти всё во вселенной является круговым. Всё, что подвергается изменению, должно снова вернуться к прежнему состоянию.

\*Вселенная пребывает в постоянном движении, и всё же она всегда находится в равновесии.

19 февраля

\*Хотение относится не только к желанию некоего объекта, но даже и к желанию просветления. Потребность знать, иметь знание своей собственной природы – даже это является желанием, и желание это испытывает именно “я”.

\*Когда концептуализация прекращается, ложное внешнее видение также останавливается, и остаётся лишь внутренне видение – не видение, направленное вовнутрь, а видение изнутри, в качестве источника всего видения.

20 февраля

\*Кроме того, что любое усилие бесполезно само по себе, любая попытка помешать мыслям возникать искусственно делит ум на то, что препятствует и то, чему препятствуют, создавая лишь неврозы и конфликты. Какие бы мысли не возникали, не имея в своей основе никакой субстанции, они быстро исчезают сами по себе, если они не принимаются и не рассматриваются в качестве имеющей действительную силу реальности. Пытаться устранить мысли сознательно и намеренно подобно попыткам смыть кровь кровью.

\*Любое действие является спонтанным, и любое волеизъявление есть иллюзия. Как только достигается осознание этого факта, человек прекращает попытки быть спонтанным. Видение ложности волеизъявления автоматически делает все действия спонтанными.

21 февраля

\*Наше существование зажато между желанием и страхом в контексте времени. Корень наших проблем – в мысли, являющейся творцом времени.

\*Человеческие существа в действительности имеют не больше независимости и автономности в проживании своих жизней, чем персонажи сновидения. Не имеют они и никакого отношения к созданию сновидения и чего бы то ни было в нём. Их жизни просто проживаются вместе со всем остальным в этой жизни-сновидении проявленной вселенной. Всё это сновидение не имеет никакой реальности. Лишь сновидящий реален, и это – само Сознание.

22 февраля

\*Человеческие существа, что бы они ни думали на этот счёт, не живут и не проявляют волеизъявление, их жизнь в полной мере проживается. Важность жизни индивидуума, и даже сам факт существования, чрезмерно переоценивается и преувеличивается. Сама природа противостоит человеческой идее о том, что “жизнь священна”, самым убедительным образом демонстрируя, что жизнь есть лишь чистая случайность в тотальности проявленного, функционального порядка.

\*Все головоломки, кажущиеся загадки, парадоксы и противоречия существуют в расщепленном уме, основанном на отношениях субъект-объект. Они растворяются сами по себе, когда видятся с точки зрения Тотальности.

23 февраля

\*Самореализация предназначена не для того, чей интеллект омертвлен твёрдой верой в иллюзорную реальность себя как сущности, обитающей в феноменальном мире и стремящейся к осуществлению иллюзорных чувственных удовольствий. Человек, объективизировавший феноменальный мир в своём собственном уме, не осознаёт, что этот же иллюзорный ум отвечает и за уничтожение – как его самого, так и его мира. Таким

образом, он остаётся жертвой, подверженной своим собственным понятиям о рождении, страдании и смерти.

\*Покой и тишина существуют до тех пор, пока не вмешивается ум.

24 февраля

\*Борьба с эго, с умом – именно этого эго и желает. Вы не можете бороться с умом. Вы не можете подавить эго. Борьба с ним, сопротивление ему, контроль над ним – невозможны. Необходим негативный, или женственный, подход. То есть, поддаться, позволить вещам быть такими, как они есть.

\*Само знание того, что вмешательство ума является естественным процессом, что оно должно происходить, вернёт вас к наблюдению.

25 февраля

\*Самоисследование – прямой путь к самореализации или просветлению. Единственный путь заставить ум прекратить свою внешнюю деятельность – это направить его вовнутрь. Посредством неуклонного и постоянного исследования природы ума сам ум преобразуется в То, чему он обязан собственным существованием.

\*Когда рациональному и интуитивному планам ума позволяется работать на полную катушку, они накладываются друг на друга, и результатом является пост ума, или состояние НЕ-УМА. Это самое бдительное состояние, в котором ум может найти себя – благодаря полной свободе, в которой он может работать, – красивое, естественное сочетание дисциплины и спонтанности.

26 февраля

\*Понимание Природы – не интеллектуальное занятие, а прямое переживание в ментальной тишине. Действительно, свободное от словесного выражения созерцание может существовать одновременно с размышлением, когда такое размышление наблюдается без осуждения и, следовательно, без вовлечения.

\*В интуитивном видении вещей мысль отсутствует. Когда ты воспринимаешь непосредственно, размышления нет. Ты не думаешь о том, что ты жив, ты знаешь, что ты жив.

27 февраля

\*То, что имеет начало, должно закончиться. То, что появляется, должно исчезнуть. Длительность пребывания того, что появилось, относительна, но нерушимый принцип заключается в том, что всё, что подвержено времени и длительности, должно закончиться и, следовательно, не является реальным.

\*То, что является нормальным состоянием, можно ощутить в молчаливом уме. Когда мысль истощена, индивидуум больше не является обособленным существом, а сливается с безмолвным Сознанием как его внутренняя сущность.

28 февраля

\*Слова должны использоваться как камни для перехода через водное препятствие: с лёгкостью и гибкостью, ибо если вы наступите на них всей своей тяжестью, вам грозит опасность падения в интеллектуальную трясину логики и рассудка.

\*Чтобы найти жизнь, её нужно уничтожить: тот, кто ищет настоящую ЖИЗНЬ, должен сам умереть.

29 февраля

\*АБСОЛЮТНОЕ состояние не может быть описано, ибо оно само является источником всех мыслей. Тень не может познать субстанцию, которая её отбрасывает. Ум может только указать на ТО, и ирония заключается в том, что любое направление, на которое он указывает, обязательно находится в стороне от ТОГО.

\*Без сознания тело представляет собой не что иное, как мясную тушу, и ум-интеллект, являющийся содержанием сознания, должен обладать достаточной остротой, чтобы осознать свою глубокую ограниченность. К уму нужно относиться как к слуге, а не как к хозяину.

1 марта

\*Чувства ответственности и вины являются воображаемыми концепциями, основанными на ошибочном представлении, что чувствующее существо обладает независимым существованием, автономностью и выбором действия. Думать, что любой индивидуум может действовать независимо – само по себе является основополагающей ошибкой. Хотя чувствующие существа кажутся действующими и реагирующими, всё функционирование на самом деле происходит только в Сознании.

\*Если человек постигает тотальное проявление целостным умом, а не разделённым умом индивидуума, то он недалёк от Великого Пробуждения. И тогда, что бы он ни делал, не имеет никакой важности.

2 марта

\*Добро и зло – как и все взаимозаменяемые противоположности – это лишь произвольные концепции, имеющие отношение к личным, собственническим интересам индивидуума. "Добро" для одного, часто "зло" для другого.

\*Если нет мысли, то нет и "меня", а если нет "меня", то нет ни мысли, ни желания, ни страха. Весь смысл и вся цель Самоисследования заключается в постоянной и интенсивной концентрации внимания на ощущении "Я" – с тем, чтобы фиктивное, самозванное "я" и его отождествления были выявлены и изобличены как несуществующие.

3 марта

\*Ты не можешь намеренно перестать волноваться. Если ты будешь пытаться прекратить волнения, вовлечение лишь усилится. И каков же тогда ответ? Он прост: если волнение возникает, позволь ему быть. По мере возникновения волнения, если оно просто наблюдается, ты не втягиваешься ещё глубже в дальнейшее вовлечение.

\*Человеческое существо, стремящееся к надёжности в постоянно меняющемся мире, обречено на разочарование.

4 марта

\*Не может быть никакой свободы волеизъявления. Бог не может позволить двум миллиардам людей иметь свободу воли и продолжать управлять вселенной с предельной степенью точности.

\*Существенный момент насчёт любого чувственного восприятия, каким бы невероятно быстрым ни казался этот процесс, заключается в том, что оно всё же происходит в длительности. Таким образом, непреложным фактом является то, что наше настоящее – к тому моменту, как мы его пережили – уже является прошлым, и, следовательно, мы не можем даже познать настоящее как таковое.

5 марта

\*Время, страх неизвестного, а также мысль, проецирующая желание, относящееся к будущему – всё это связано воедино в один узел, который и включает в себе конфликты, обособленность и несчастье.

\*Ум, свободный от "я" и его желаний, может свободно двигаться в безграничном пространстве в безмолвной пульсации вселенной.

6 марта

\*Мысли, просто наблюдаемые, прерываются по той простой причине, что нет ни сравнения, ни оценивания, ни принятия решений.

\*Создание создало этот спектакль. Сознание написало сценарий. Сознание играет роли всех персонажей. И Сознание же наблюдает за этой пьесой. Это шоу одного актера.

7 марта

\*Ты задаёшь вопросы: "С кем это происходит? К кому это имеет отношение? Кто желает знать?" Цель самоисследования – помешать уму развивать сам вопрос дальше. Именно это и подразумевается под наблюдением.

\*На интеллектуальном уровне не может быть конца вопросам. Вместо этого лучше неотступно следи за тем, кто вопрошает. Это всё, что тебе нужно делать. В действительности нет больше ничего, что ты мог бы делать. Если ты можешь это сделать,



не позволяя "я" ускользнуть от твоего внимания, ты в конечном итоге обнаружишь, что ищущий – это не что иное, как сознание, стремящееся найти свой собственный источник, и что сам ищущий – это и поиск и искомое – и ЭТО ЕСТЬ ТЫ.

8 марта

\*То, что ты видишь как вселенную, не имеет цели. Это всё Ли́ла, игра. Мы все в ней участвуем и вносим свой вклад в это развлечение – просто чтобы провести время.

\*Мышление – это пагубная приобретённая привычка. Оно не является истинной природой человека. Всё, что является его результатом, представляет собой чистую чепуху, укрепляющую ложное ощущение эго.

9 марта

\*Что человек стремится защитить? То, без чего всё остальное не имеет ни смысла, ни ценности: оживляющее присутствие Сознания, без которого ты не можешь ни знать ничего, ни наслаждаться ничем. А лучший способ защитить что-либо – это вообще не удаляться далеко от этого. В этом заключается цель духовной практики – всё время, постоянно оставаться в единстве с Сознанием.

\*Самореализованного человека быть не может, ибо там, где есть самореализация, различие между "я" и "другими" исчезло, а вместе с ним – и ощущение себя исполнителем и индивидуальной псевдоличностью.

10 марта

\*Если хочешь избежать боли и преодолеть страх, тогда создание образов умом должно быть прекращено.

\*Принимать, что вселенная – это иллюзия и не включать в неё принимающего её как таковую – также как иллюзию, является основной ошибкой на пути духовного поиска. С осознанием этой ошибки, поиск прекратится.

11 марта

\*Ты обретёшь покой – или, точнее, покой обретёт сам себя – когда произойдёт постижение того, что то, что ты ищешь, не может быть найдено.

\*Само собой разумеется, что наблюдение может иметь место только пока это шоу продолжается, а шоу может продолжаться только, пока есть сознание. И кто же должен понять всё это? Конечно, Сознание должно понять само себя. Ничего кроме Сознания не существует.

12 марта

\*То, что я хочу вам сказать, является поразительно простым – если только слушающий полностью отсутствует.

\*Люди воображают, что они должны каким-то образом измениться, превратив себя из несовершенных человеческих существ в совершенные, известные как "мудрецы". Абсурдность этого заключается в том, что тот, кто размышляет таким образом, сам является фикцией.

13 марта

\*Пока индивидуум желает познать мир как отдельный от себя, он является спектаклем без зрителя. Пока он предпочитает быть бесчувственным к миру, он является зрителем без спектакля. И лишь если человек полностью принимает жизнь, какой бы она ни была, осознавая, что это не что иное, как сновидение, и в то же время интуитивно действуя таким образом, будто она реальна, он сможет в полной мере познать мир как естественный зритель естественного спектакля.

\*Нельзя отрицать факт, что Реальность, или Истина, не может быть выражена никоим образом, и что, в действительности, нет никакой необходимости выражать то, что понято – это могло бы лишь сделать Истину неистинной.

14 марта

\*Наибольшее, что можно сделать в отношении духовного поиска, это прочно удерживать в уме следующие важнейшие факты:

А. Человеческое существо не имеет обособленного существования отдельно от тотального проявления;

Б. Как индивидуум, он не имеет ни свободы выбора, ни способности вызывать обстоятельства, в которых он оказывается.

В. Следовательно, любое усилие или любая борьба, предпринимаемые помимо осознания этих фактов, по своей сути является упражнением в тщетности.

\*Истина заключается в том, что ты не являешься ни тем, чем ты кажешься, ни тем, чем ты себя считаешь. Это всё лишь ментальное воображение. Ты сам есть ничто, и это ничто, которым ты являешься, есть Сознание, объективным телом которого является вся вселенная.

15 марта

\*Чтобы не потеряться в ошеломляющем многообразии этой игры – майи, необходимо помнить о сущностном единстве Абсолютного и относительного, Непроявленного и проявленного.

\*Понимание Истины никак не относится ко времени. Воистину оно предшествует концепции времени. Когда оно достигается, это происходит внезапно, как вспышка вневременного постижения. Это означает внезапное прекращение процесса длительности,

долю секунды, когда функционирование самого времени приостанавливается и происходит соединение с тем, что предшествует относительности, прямое постижение Абсолюта.

16 марта

\*Указание гуру на Истину подобно тому, как некто, кто сам прошёл путь и знает, куда этот путь ведёт, показывает направление движения. С этой точки зрения он не только важен, но и необходим. Но неверно думать, что гуру отнесёт ученика к месту назначения. Этого он сделать не может и не сделает.

\*Истинного гуру занимает не изменение мира или поведения ученика, а лишь приведение ученика обратно к истоку самого проявленного мира.

17 марта

\*Окончательная истина заключается в том окончательном понимании, в котором нет того, кто бы достиг понимания этой окончательной истины.

\*Гармонию вселенского проявления составляет естественная полярность взаимозависимых противоположностей. Неизбежным результатом попыток человека узурпировать эту полярность, отождествляясь при этом со своим эго, является дисгармония, конфликты и саморазрушение.

18 марта

\*Важно размышлять над тем, что вы слышите, но бесконечно более важно размышлять над тем, кто слышит это.

\*Прежде чем что-то может БЫТЬ, должно быть сознание. Поэтому все поиски ищущего истину должны быть связаны с этим сознанием, с этим ощущением сознательного присутствия, которое, как таковое, никоим образом не связано с каким бы то ни было индивидуумом.

19 марта

\*Существует чрезвычайно важный, но очень тонкий аспект духовного развития, который часто упускается из виду. Он заключается в том, что в каждом отдельном случае, в зависимости от типа психики каждого человека, развитие происходит спонтанно, в соответствии с природой, и любые намеренные попытки со стороны псевдо-сущности могут привести лишь к ловушкам и препятствиям. Если это иметь в виду, то можно автоматически избежать величайшей духовной опасности, которой является бунт эго. И что же тогда делать индивидууму? Просто позволить истинному пониманию глубоко проникнуть в само эго бытие, пассивно и терпеливо, с тем, чтобы все иллюзии и препятствия постепенно отпали сами по себе.

\*Истинное знание может прийти только тогда, когда есть полная пустота.

20 марта

\*Истинное смирение не противоположно гордости; оно есть само отрицание обособленной сущности, которая могла бы быть либо гордой, либо смиренной.

\*Учения просветлённых Мастеров пытаются описать неопишное, выразить невыразимое. Трудность заключается в том, что слова могут относиться лишь к дуальности, а объектом их описания в данном случае является ТО, в котором нет ни малейшей тени дуальности.

21 марта

\*Мудрецы, провидцы никогда никого не просили верить чему-либо. Вера – это лишь концепция. Мудрецы всегда просто указывали на Истину, которую ученик затем должен постичь сам.

\*Человек живёт в постоянном страхе, что счастье, достигнутое им в данный момент, в следующий момент может исчезнуть. Он надеется на постоянную, неизменную радость, не осознавая того факта, что непрерывное изменение является сутью феноменального существования, и пока он размышляет и действует как независимая сущность, он будет неумолимо подвергаться мукам времени.

22 марта

\*Причиной всех человеческих конфликтов и несчастий является ошибочное ощущение обособленности ложной личной индивидуальности от остального мира. И всё же с невероятной бестолковостью человек продолжает искать спасения лишь от этого воображаемого несчастья, а не от этой ложной индивидуальности, являющейся его причиной!

\*Наше несовершенное восприятие проявленного мира в виде попыток измерять, дифференцировать и классифицировать, является той завесой, которая поддерживает наше пребывание под влиянием иллюзии.

23 марта

\*То, что мы называем своими действиями, основанными на волеизъявлении и нашей предполагаемой свободе воле, есть не что иное, как мимолетная помеха естественному, свободному от преднамеренности функционированию вселенной. Но даже наше ложное представление о свободе волеизъявлении является, как и все прочее, независимым от нас, и оно может исчезнуть, только когда мы увидим его ложность – что также от нас не зависит.

\*Положительные попытки прекращения размышления, предпринимаемые в качестве духовной практики, являются лишь упражнением в тщетности, и это относится также к любому другому виду усилий. Единственное эффективное усилие заключается в мгновенном постижении истины, которое на самом деле свободно от усилий.

24 марта

\*Слово "самоотдавание" используется тогда, когда существует дуальность между "мной" и Богом. Когда это отдавание себя действительно происходит, та воля, которую мы считаем своей, отпадает, и остаётся полное принятие того, что Его Воля является господствующей.

\*Уму невозможно понять функционирование вселенной.

25 марта

\*Как бы глубоко мы ни верили, что мы сами проживаем свои собственные жизни, фактом является то, что на самом деле наши жизни проживаются.

\*Когда ты прекращаешь поиск и отдаёшь власть сознанию, оно посвящает тебя в тайну своего истока, и ты познаёшь, что вещи не имеют субстанции.

26 марта

\*Все проблемы возникают по причине, что мы размышляем, концептуализируем, фабрикуем символы и образы, включая образы самих себя. В действительности ни один образ не имеет какой бы то ни было субстанции, и если этой концептуализации придёт конец – через постижение того, чем она в действительности является – поразительные изменения не могут не произойти.

\*Нет никакого различия между субъективным ощущением присутствия человека, который живёт несколько десятилетий, насекомого, живущего несколько дней, и черепахи – с жизнью, достигающей нескольких столетий.

27 марта

\*Чтобы постичь суть истины, наряду с острым интеллектом необходима вера. Вера должна быть такого рода, чтобы она позволяла принять слова гуру как истину самого Бога. Вера – первый шаг, и никакой дальнейший прогресс не возможен, пока этот первый шаг не сделан.

\*Что человек любит более всего? Разве не "Я есть", сознательное присутствие, которое человек желает сохранить во что бы то ни стало? Само это Я ЕСТЬ и является Богом.

28 марта

\*Не существует такой сущности как реализованный человек. Человек не остаётся больше человеком после Самореализации.

\*Обладая знаниями, вы можете только претендовать на то, что вы знаете Истину. Истинное знание представляет собой свободу от самого знания после его исчезновения в пустотности постящегося ума.

29 марта

\*Мудрец не жаждет большего удовольствия, но и не отказывается от чего бы то ни было, приходящего к нему в виде переживаний. Нет волеизъявления, ни положительного, ни отрицательного, ибо нет обособленной сущности, которая бы выбирала, желала или стремилась к чему-либо.

\*Человек, не осознавая неразрывного единства всех вещей, тянет в одну сторону и одновременно с беспомощностью обнаруживает, что его тянет в противоположную сторону. Он считает себя чем-то высшим по отношению к своему окружению, а сам пребывает в неведении относительно происхождения своих собственных мыслей. Он на самом деле не знает, является ли каждое из его действий результатом его собственного волеизъявления или же оно предопределено. Он считает, что может формировать свою судьбу и, вместе с тем, он жалок в своём беспокойстве насчёт будущего. Он не осознаёт, что причина его замешательства находится в нём самом, в закрученном и завязанном на многочисленные узлы мотке своих собственных концептуализаций, а не во внешних условиях.

30 марта

\*Любая реальность, которая может быть воспринята индивидуальной сущностью, основана на некоей идее личной абсолютности во временности, что само по себе – ошибочное понимание. Индивидуальное человеческое существо просто не в состоянии принять факт, что его индивидуальность – и, что важнее, его волеизъявление или свобода воли, – всего лишь иллюзия.

\*Существует единственная, имманентная Реальность, которая одновременно является источником, субстратом и истинной природой всего, что проявлено во вселенной. Эта неделимая реальность непосредственно переживается каждым живым существом как субъективное осознание себя, сознание существования и присутствия.

31 марта

\*Истину не купишь в магазине. Истину не увидишь. Необходим иной род видения, цельное видение, видение изнутри, из Источника всего видения.

\*Никто не рождается и никто не умирает. Этот мир-сновидение феноменальных объектов является просто чем-то, что можно мимоходом наблюдать.

1 апреля

\*Измученный абсолютно бесплодными попытками своего интеллекта обрести понимание конечной реальности, человек создал концепцию Бога по своему образу и подобию, приписав ему благороднейшие чувства и качества, которые он сам хотел бы иметь, но не имеет. Интеллект бессилен постичь то, что находится за пределами этого Бога, трансцендентную и имманентную основу всего проявленного мира. Пути, ведущего к тому, что находится вне пределов времени, присутствует везде и что само по себе является источником всех мыслей, не существует.

\*Жизнь во временной последовательности с её страданиями и потерями, раскаянием и сожалением, в сочетании с надеждами и страхами будущего, составляет невероятное бремя страдания, которое мы принимаем за своё "нормальное" состояние только по той причине, что мы так сильно привыкли к своей ложной индивидуальности как обособленной сущности, имеющей тело. Полный отказ от этого бремени есть обретение абсолютной свободы.

2 апреля

\*Как только достигается понимание спонтанности всего процесса проявленного мира в его тотальности и осознание иллюзорности различия между "я" и "другими", не может быть больше никаких вопросов об обособленной индивидуальности, которая не может ни "рождаться", ни "умирать".

\*Наш феноменальный мир – это не совокупность сущностей. Это единый тотальный процесс, в котором все вещи, включая человеческие существа, являются не объектами, а событиями.

3 апреля

\*Конечная истина проста: все вещи, существуют в Сознании, все вещи происходят из Сознания, все вещи ЕСТЬ Сознание, поскольку Сознание – это всё, что есть.

\*Когда события соответствуют тому, что мы считаем благоприятным, мы гордимся "личным достижением". Когда они таковыми не являются, мы оказываемся разочарованными. Однако всё то, что мы принимаем за результат своего волеизъявления, на самом деле является лишь чем-то неизбежным.

4 апреля

\*Я, переживаемое в состоянии без эго, является собой высшую Реальность.

\*Моё относительное отсутствие – это моё абсолютное присутствие. Момент смерти будет моментом высшего экстаза, последним чувственным восприятием данного психосоматического аппарата.

5 апреля

\*Пребывай в своём изначальном состоянии целостности, состоянии, в котором ты находился до того, как родился, когда не было знания "я есть" и, следовательно, не было никаких потребностей или желаний. Как только ты окажешься в чистом Осознании, всем страданиям придет конец.

\*Интеллект крайне необходим для постижения определённых базовых понятий, но существуют строгие границы, за которые он не может выйти. Поэтому лишь тогда, когда интеллект отказывается от всех усилий и признает полную капитуляцию, начинает проявляться интуиция. Пробуждение может произойти лишь спонтанно, само по себе.

6 апреля

\*Была ли у вас необходимость в знании сто лет назад? То, что вы не знаете и не можете знать, является вашим истинным состоянием.

\*Похоже, вся наша жизнь – это не что иное, как тщетное усилие контролировать наши естественные реакции на события и изменить их таким образом, чтобы они соответствовали тому, что мы считаем своими главными потребностями. Однако и сам индивидуум, пытающийся осуществлять контроль, есть не что иное, как концепция, созданная мыслью, памятью и прошлым.

7 апреля

\*Существует много рассказов очевидцев о так называемом "переживании после смерти", ошибочно принимаемом за свидетельства того, что происходит после умирания. На самом деле это лишь галлюцинации, переживаемые эго и возникающие от стимулирования определенных центров мозга до – а не после – окончания процесса смерти. Большинство мистических явлений, рассматриваемых как йогические переживания, – того же порядка, это движения в сознании, переживаемые эго. Но когда человек в конечном итоге отказывается от своей жалкой эгоистической индивидуальности, нет больше никаких переживаний чего бы то ни было. Он есть сама Тотальность.

\*Причиной связанности является желание, независимо от того, относится оно к какому-то материальному благу или к самореализации. Мироззрение человека настолько искажено, что он считает свободное от усилий, непостижимое ощущение удовлетворённости – ненормальным состоянием, которое должно быть достигнуто через желание, посредством некоторых особых положительных "духовных" усилий!

8 апреля

\*В истинном диалоге ни вопрос, ни ответ не имеет никакой диалектической основы, ибо задействовано лишь сердце, но не ум.

\*Находящийся вне пределов всех взаимосвязанных противоположностей, гуру таинственным образом использует дуалистическую индивидуальность для выражения любви без установления каких-либо отношений. Его работа производится на уровне, предшествующем любому уровню восприятия! Другими словами, невозможно постичь концептуально, чем является гуру.

9 апреля

\*Мы говорим о разнообразии в проявленном мире, как о воде в мираже. Время, пространство и дуальность – сами по себе являются концепциями или идеями – просто мыслями. Всё что есть – есть не что иное, как Сознание, проявляющееся посредством ума, будь то горы, океаны, реки, животные или человеческие существа.



\*Истинный гуру не скрывает ничего, что относится к Истине. Он есть сам источник знания, воистину он есть само знание, и каждый волен взять столько, сколько может. Никакой речи о каком-либо личном отдавании или получении нет и не может быть, ибо никакого индивидуума никогда и не существовало.

10 апреля

\*Пойми, что нет ничего, что оправдывало бы почитание или религиозное благоговение в спонтанном процессе проявления мира.

\*Жизнь мудреца кажется другим такой же бесцельной, как и действия младенца. Младенец живёт в блаженстве неведения, в то время как самореализованный мудрец пребывает в блаженстве, находящемся вне пределов как неведения, так и знания. В действительности мудрец больше не является даже индивидуумом, несмотря на наличие в полной мере развитого интеллекта.

11 апреля

\*Что касается человеческих взаимоотношений, насилие может нанести поражение лишь самому себе, ибо каждое действие должно вызывать реакцию, каждый вызов – соответствующее сопротивление в бесконечной цепи отношений "причина-следствие". Каждое событие или действие, направленное на изменение существующего положения, вызывает сопротивление, а без изменения существующего положения нет ни событий, ни действий.

\*Гуру не делает ничего, кроме отрицания ученика как сущности, одновременно с этим отрицая самого себя как гуру.

12 апреля

\*Главный пункт дилеммы человека заключается в концепции времени. Гонясь за призрачным счастьем будущего, он не имеет времени насладиться настоящим моментом. И на самом деле нет такой вещи как настоящее, поскольку, как только человек о нём подумает, оно уже стало прошлым. Поэтому крайне важно не думать о настоящем, а на самом деле быть настоящим моментом – это и есть не что иное, как просветление.

\*Обычно необходим один удар молота за другим, чтобы разрушить ощущение дуальности. Как только дуальность раскалывается, сущностная (основополагающая) Единственность постигается во всей своей полноте, цельный ум начинает функционировать, и наступает огромная радость, поскольку ни один аспект связанности не способен пережить этого понимания, даже концепция связанности и свободы.

13 апреля

\*Мы на самом деле не живём, а проживаемся. Нигде никого нет, кроме единого универсального, безличностного "Я", и ни один объект, где бы то ни было, не имеет какого-либо существования, независимого от него.

\*Как только тело умирает, проявленное сознание высвобождается и сливается с безличностным Сознанием, подобно тому, как капля воды сливается с океаном. Никакая индивидуальная сущность не может избежать смерти.

14 апреля

\*Вы можете верить в то, что вся вселенная представляет собой сновидение, и все человеческие существа являются просто снящимися персонажами в этом сновидении, но пока вы сами остаётесь вне пределов этого сновидения и рассматриваете его как индивидуум, обособленный от него, вы не можете приблизиться к Истине.

\*Истина – в осознании того, ЧТО ЕСТЬ, без размышления об этом.

15 апреля

\*Весь космос являет собой абсолютное единство в дуальности. Изначальными взаимосвязанными противоположностями являются бытие и не-бытие. Бытие может происходить только из не-бытия, точно так же, как звук исходит только из тишины, а свет – из тьмы. Однако, то, что представляется как вакуум не-бытия, есть не пустота, а сама полнота потенциала, из которого возникает всё сущее.

\*Все события должны идти своим путём, определяемым ноуменом, независимо от того, кажутся они согласованными или нет, является человек, участвующий в них, реализованным мудрецом или нет. Однако обычный человек будет чувствовать при этом удовлетворение или разочарование, в то время как мудрец остается абсолютно свободным от переживаний.

16 апреля

\*Человек, объемлющий мир как реальный, подобно мужчине, обнимающему во сне женщину, в конечном итоге он пробуждается и обнаруживает, что ничего, кроме него самого, не существует.

\*При отсутствии намерения не может быть никакой психологической основы для какого-либо вовлечения в действия и события, или их последствия. И тогда возникает совершенная согласованность со всем, что может произойти, принятие событий без какого бы то ни было ощущения – либо достижения, либо разочарования.

17 апреля

\*Началом внутренней трансформации является глубокое чувство крайней неудовлетворённости жизнью. Это точка поворота личностного сознания вовнутрь. Это точка на пути поиска источника жизни, откуда нет возврата.

\*С осознанием, или постижением того, ЧТО ЕСТЬ, существование физического тела перестает иметь значимость. Теперь психосоматический механизм будет существовать оставшаяся часть жизни просто как часть тотальности функционирования, без какой-либо иллюзии личного волеизъявления.

18 апреля

\*Лишь при абсолютном отсутствии всякой концептуализации можно обрести совершенный покой Абсолютного Присутствия.

\*Единственная истинная медитация – это постоянное безличностное наблюдение всего происходящего в жизни как движения во вселенском Сознании.

19 апреля

\*Гуру, помогающий вам избежать печали и предписывающий вам те или иные процедуры и методы, не является просветлённым гуру. Истинный мудрец требует, чтобы вы вплотную обратились лицом к печали и сделали это настолько полно и безоговорочно, что она исчезнет в самом понимании себя.

\*Обычный способ видения абсолютно не соответствует действительности. Для достижения понимания Реальности необходим совершенно особое, интуитивное видение, посредством которого достигается постижение факта, что нет ничего, что можно было бы видеть и никого, кто бы это мог видеть.

20 апреля

\*Не пытайся делать что-либо из ряда вон выходящее. Не пытайся исправлять свой способ жизни. Не пытайся его изменить. Не нужно что-либо намеренно добавлять. Просто живи как раньше. Что может быть проще этого?

\*Вместо того, чтобы вовлекаться в мыслительный процесс, проще и эффективнее оставаться в положении радостного принятия. Мысль пришла, попала под наблюдение и оборвалась. Такое наблюдение не требует какого-либо ментального процесса.

21 апреля

\*Ты не являешься индивидуальным существом, не говоря уж об индивидуальном исполнителе. Ты лишь некий рисунок вибрирующей энергии. Истинное, с полной убеждённой, понимание этого окажет огромную помощь.

\*Шутка заключается в том, что просветления желает эго, "я", и в то же время просветление не может произойти, пока "я" не разрушено.

22 апреля

\*Дай шанс воле Бога и посмотри, что будет. Думаю, ты будешь удивлён.

\*Субъект ИСТИНЫ не имеет субстанции, но он настолько полон и потенциален, что никакой субъект не имеет какой-либо ценности по сравнению с ним.

23 апреля

\*Зеркало отражает вещи благодаря тому, что оно ничего не содержит в себе и ничего не удерживает. Так и Сознание никогда не может быть чем-либо объективным, ибо оно есть зеркало, на которое проецируется вся объективная феноменальность, и без которого ничего не существует.

\*Трансформация не может быть вызвана, она может только случиться. Воистину, сама практика медитации является связанностью! Трансформация подразумевает полное отсутствие деятеля, практикующего что-либо.

24 апреля

\*Ученик идёт к гуру в поисках просветления как чего-то, чем он мог бы наслаждаться как индивидуум, в то время как просветлённый гуру знает, что их отношения являются в полной мере безличностным эволюционным процессом, в котором никакие индивидуумы вообще не фигурируют.

\*Действие, основанное на волеизъявлении, имеет не большее отношение к событиям в качестве их причины, чем крик петуха – к восходу солнца.

25 апреля

\*Все наши усилия подобны отчаянному битью крыльями птицы, заключённой в клетку – они ничего не меняют.

\*Вселенная – это не вселенское Сознание. Сознание ЕСТЬ вселенная, точно так же как браслет сделан из золота, но золото не сделано из браслета.

26 апреля

\*События, происходящие через любой механизм тела-ума, всегда находятся вне пределов контроля со стороны этой сущности.

\*Тот, кто считает, что он имеет свободу выбора в принятии решения и в действиях, продолжает пребывать в страдании.

27 апреля

\*Мудрец не согласовывает дисциплину с пониманием и не объединяет порядок со спонтанностью. Это просто происходит, и это и есть магия и чудо.

\*Когда способность жить с другими и желание иметь собственную отдельную жизнь видятся как конфликтующие противоположности, это приводит к страданиям. Но при понимании, что другие действуют спонтанно и совместно, наступает автоматический естественный порядок согласования действий.

28 апреля

\*Удовольствие является для Мудреца более интенсивным, так как он не переживает по поводу того, когда же он снова будет его иметь. Если оно наступает снова, прекрасно, если нет, Мудреца это не волнует.

\*Когда есть только наблюдение и нет наблюдателя, расщеплённый ум превращается в целостный ум, в котором эго исчезает вместе со своей болезнью волеизъявления. Ум растворяет это отсутствие, и то, что остаётся, есть наша истинная природа во всём своём первоначальном сиянии.

29 апреля

\*Считать, что мир не имеет смысла и цели – то же, что сказать, что человечество не является центром мира. Лишённый своих идей и мотиваций, человек боится быть ничем в бесцельном мире. В действительности, человеческие представления о "цели" как основе жизни и природы, есть не что иное, как его собственные обусловленные концепции. Природа не может рассматриваться с точки зрения человеческой мысли, логики или языка. То, что кажется жестоким и несправедливым в природе, видится таковым, только если рассматривается с позиции обособленного и отстранённого человеческого индивидуума. Но остальная часть природы остается абсолютно незатронутой, ибо она не имеет своей сердцевиной человека.

\*Наше изначальное и вечное состояние может быть описано не более чем как состояние глубокого сна. То, что может просочиться в такое описание – это ощущение покоя и удовлетворённости, но само это состояние не может быть описано. Слова могут лишь указать на него и превратиться в молчание.

30 апреля

\*Религии были изначально основаны на прямой или абсолютной Истине. С течением времени они выродились в концепции. И на этих концепциях была постепенно воздвигнута громадная, аморфная структура, достаточно притягательная, чтобы увлечь за собой и ввести в заблуждение миллионы людей.

\*Самым надёжным признаком духовного продвижения является полное отсутствие переживаний по поводу прогресса. Нет абсолютно никакого беспокойства о чём-то вроде освобождения, собственное "я" кажется чем-то пустотным, присутствует ощущение некоего рода расслабленности и спонтанное принятие всего, что бы ни случилось.

1 мая

\*Ничто не является одиноким, ничто не является постоянным. Всё постоянно изменяется. Изменение и полярность взаимосвязанных противоположностей представляют собой саму суть феноменального существования.

\*Не может быть никакой техники или системы для осуществления тотальной трансформации – по той простой причине, что любое усилие обязательно исходит от

иллюзорного эго, от того самого ума, который и вызвал то плачевное состояние, от которого индивидуум ищет освобождения.

2 мая

\*В работе интеллекта концептуализация представляет собой процесс, в котором принимается лишь одна часть ментальной активности, при этом вторая не просто игнорируется, а конкретно отвергается. Мы настолько обусловлены на принятие рационального интеллекта и отвержение необузданной интуиции, что ощущаем себя поработанными природой, хотя в действительности нас поработывает не природа, а наша привязанность к нашей конкретной её интерпретации. Мы забываем, что природа не является чем-то отличным от нас – мы есть природа. На самом деле, именно эта обособленность от остальной природы, которую мы сами же и создаём, является причиной всех наших конфликтов, как внутри, так и снаружи, а также причиной нашего безответственного уничтожения самой природы.

\*Страх смерти в действительности является результатом желания увековечить свою индивидуальность. Разве вы не были мертвы до того, как родились? Те, кто обладают знанием Реальности, знают также и о фиктивности жизни и смерти.

3 мая

\*Обычное мышление и речь являются результатом не бессознательной привычки, а определённой склонности к логическому мышлению. Логичное даёт ощущение надёжности и осмысленности – в отличие от нежелательных отклонений и угрожающей бессмысленности нелогичного ума. Нелогичный ум отвергает логику и здравомыслие, устанавливая странные связи и выходящие за рамки нормы аналогии между капустами и королями. Но результатом такой однобокой склонности является наш мир дуальности, который находится в постоянном противоречии с самим собой и который мешает нам увидеть Реальность.

\*Положение человека, с точки зрения добра и зла, которые на самом деле означают удовольствие и страдание, подобно положению блох на горячей сковороде – тот, кто прыгает, должен упасть, а кто падает, должен прыгнуть.

4 мая

\*Если смотреть поверхностно, то кажется неприемлемым факт, что усилия человека понять и осознать Истину не могут быть успешными без помощи и милости кого-то ещё, а именно гуру. Но причина этого в том, что ищущий рассматривает себя как обособленного, автономного индивидуума, а гуру – как ещё одного индивидуума, также имеющего подобное обособленное существование. Пока, однако, такое отношение остаётся господствующим, что бы человек ни делал для достижения освобождения, не только будет абсолютно бесполезным, но и приведёт к усугублению его связанности. Почему? Потому что то, чем человек себя считает – независимой сущностью, – есть не что иное как мимолётная тень в воображении. Пока есть "я", размышляющее и реагирующее как некая сущность, ищущий будет продолжать ходить кругами подобно собаке, гонящейся за своим хвостом, и оставаться недоступным для помощи и милости гуру.

\*Самореализация свободна от усилий, она есть сама свобода от усилий.

5 мая

\*Бесстрастность, лежащая в основе истинного духовного поиска, есть ни отупление чувств посредством чрезмерных чувственных удовольствий, ни подавление чувств посредством принудительной дисциплины. Оба эти пути ведут лишь к разочарованию и замешательству. Лишь после обретения достаточного чувственного опыта может возникнуть бесстрастность через осознание того, что жизнь и существование должны иметь более глубокий смысл, чем просто удовольствия или получение чувственных переживаний. И лишь тогда начинается истинный поиск.

\*Прошлое – это мёртвая память, а будущего нет. Настоящее не находится между будущим и прошлым, оно есть постоянное измерение вне времени.

6 мая

\*Можно только смеяться и даже проявлять то, что может показаться неуважительностью, сталкиваясь с фантастической суперструктурой предрассудков и таинственности, которая была воздвигнута на (и вокруг) той простоты, которой является ИСТИНА!

\*То, что всё это феноменальное шоу вселенной не имеет никакой цели, указывает на очевидную тщетность поиска цели в жизни. Как только появляется мысль о цели, тут же спонтанность разрушается, и осознающее себя эго берёт верх в разрушительной борьбе против всего, что возникает, упуская, таким образом, всё стоящее в жизни. Воистину, именно "целеустремленность" полностью упускает цель жизни! Истинное видение, лишённое цели, никогда ничего не упускает и наслаждается всем без подавления.

7 мая

\*Человек сам создал те жуткие проблемы, с которыми он сегодня сталкивается. В течение многих сотен лет человек пытался "улучшить" мир, и если действительно в мире царит хаос – как человек его видит – то он сам и виновен в этом хаосе. Это слишком самонадеянно со стороны человеческого индивидуума – с его ничтожным мозгом, полученным по милости природы, – присваивать себе право собственности на весь порядок природы. Мы на самом деле настолько обособили себя от вселенной и её невообразимо сложной системы взаимоотношений, что чем больше мы пытаемся контролировать мир, тем быстрее он убегает от нас. Лишь когда человек видит вселенную неотделимой от себя, он видит всё в истинной перспективе. Когда нет понимания этого единства вселенной, технология становится разрушительной. Однако самым важным является то, что само это непонимание человеком вселенной также является необходимым аспектом того, ЧТО ЕСТЬ в неизбежном функционировании Тотальности!

\*Значение истинной философии в том, что она работает – в том смысле, что её сила находится не в её словах, а в активной практике.

8 мая

\*Это естественно, что эго боится неизбежности смерти, ведь смерть означает его собственное уничтожение. Однако глубоко внутри человек всегда знает с интуитивной убежденностью, что на самом деле он бессмертен, и именно по этой причине он всегда – сознательно или бессознательно – находится в поиске своей истинной природы.

\*На определенном уровне увеличения различные клетки организма кажутся вовлеченными в суровую и безжалостную борьбу за индивидуальное выживание. Однако если наблюдать за организмом в целом – на ином уровне увеличения, можно ясно видеть, что то, что видится как конфликт на более низком уровне, в действительности является гармонией на более высоком уровне. Таким образом, эго – по ошибке (это – и есть ошибка) – взваливает на себя бремя беспокойства за непрерывный поток энергии, проходящий через бесконечно разнообразные структуры и выражающий ритм и единство Жизни в бесчисленных изменяющихся формах проявленной вселенной.

9 мая

\*Для того, чтобы любое событие произошло, необходим объект. Таким образом, когда просветление должно произойти, в этом эволюционном процессе создается организм тела-ума, который готов принять это просветление. Он наделяется особыми физическими и ментальными характеристиками, чертами темперамента, которые делают данный организм тела-ума способным получить просветление.

\*Рассматривая собственную деятельность, ум всегда сравнивает и судит: "Это хорошо, это плохо, это ещё какое-то". Такое сравнение не является наблюдением.

10 мая

\*Жизнь может быть воистину простой, если мы с ней не сражаемся.

\*В вашем естественном, непосредственном внимании или осознании нет никаких границ, нет обособленных предметов проявления, если – и пока – не вмешается мысль и не направит концентрацию на конкретную вещь. И именно это создаёт обособленность вместе с целой цепью других мыслей и реакций, ведущих ко всякого рода конфликтам и несчастьям, которые мы потом истолковываем как связанность. Но осознание того, что такие границы – это лишь продукт мысли, является одновременно и осознанием того, что обособленность, вызванная этими границами, а также последующие конфликты представляют собой иллюзию.

11 мая

\*Природа ничего не знает о мире или созданных человеком противоположностях, ей до них нет дела. Природа пребывает в полном удовлетворении и счастье, порождая мир бесконечного, восторженного разнообразия, которое понятия не имеет о красивом и уродливом, этичном и неэтичном. Природа никогда ни за что не извиняется, как и не видит и не признает ошибочное человеческое представление о противоположностях.

\*Человек пристрастился к наркотику под названием "интеллект", и под его влиянием с маниакальной настойчивостью подвергает все анализу – посредством размышления и



обдумывания, делая простые вещи сложными. От этого пристрастия можно избавиться лишь посредством безусловного отдавания себя процессу чистого восприятия.

12 мая

\*Препятствием на пути естественного взаимопроникновения между человеком и внешним миром является только страх – ужас перспективы быть заключенным и полностью уничтоженным всегда-присутствующим призраком смерти. Но когда вся панорама проявленного мира, включая того, кто его переживает, видится лишь как зеркальное отражение субъективной РЕАЛЬНОСТИ в сознании, где и чем будет смерть или тот, кто бы её боялся?

\*Поиск источника "я" означает не замену одного набора мыслей другим, а избавление от всех мыслей вообще – путём направления внимания на то Я, которое представляет собой постоянное присутствие за пределами ума.

13 мая

\*Если какой-то индивидуум считает себя просветлённым, значит, он таковым не является. Непременным условием просветления является уничтожение отождествленного индивидуального "я". Никакое личностное "я" или индивидуальный феномен никогда не был просветлённым. Личность исчезает вместе со всеми другими феноменами, когда она пробуждается от этого сна существования.

\*Наши жизни в действительности проживаются за нас, а не нами, как мы, похоже, считаем. Все наши переживания, если их тщательно проанализировать, ясно показали бы, что волеизъявление на самом деле не является существенным фактором в нашей жизни. Лишь самая крошечная часть нашего тотального физического и ментального функционирования подчинена волеизъявлению – даже на первый взгляд. Вы проявляли какое-либо волеизъявление, когда вас зачинали? А когда зачатый материал рос в утробе матери? Как долго вы можете прожить без сна, еды или воды? Как долго вы продержитесь без выделительных действий тела? Как вы дышите и перевариваете пищу? У вас есть абсолютная уверенность в том, что вы будете продолжать жить по своему собственному волеизъявлению даже в течение ближайших пяти минут?

14 мая

\*Чтобы понять эту странную, неизвестную, абсолютно неизбежную вещь, именуемую смертью, мы должны вначале понять жизнь. Мы должны обнаружить то, чем мы являемся сейчас.

\*Вы не есть ум. Это аксиома, что воспринимающий не может быть воспринимаемым. Вы можете воспринимать своё тело; следовательно, вы не есть тело. Вы можете воспринимать свои мысли; следовательно, вы не есть ум. То, что не может быть воспринято или постигнуто, есть то, чем вы ЯВЛЯЕТЕСЬ.

15 мая

\*Ощущение ЛЮБВИ, являющееся сущностью Сознания, превращается в любовь к материальным объектам, когда Сознание отождествляется с теми вещами, которые оно проявляет (проявление которых оно вызывает). Привязанность к вещам этого мира отпадает только тогда, когда есть ясное понимание нашей Истинной Природы.

\*Отождествлённый индивидуум участвует в событиях и от этого страдает. Неотождествлённый индивидуум наблюдает этот спектакль. Отождествлённый индивидуум пытается понять истину, в то время как неотождествлённый переживает её на опыте.

16 мая

\*Подлинная молитва – это не выпрашивание, а общение. Молитва является общением в том же смысле, в каком медитация означает отсутствие как медитирующего, так и объекта медитации.

\*Умереть сейчас по отношению к каждому моменту и каждому переживанию – это смерть, представляющая собой САМУ ВЕЧНОСТЬ.

17 мая

\*Нет необходимости избегать ложных мыслей или стремиться к истинным, ибо все мысли являются спонтанными, произвольными и не имеющими субстанции. Мысль не нужно ни принимать, ни отвергать, её нужно игнорировать – с тем, чтобы она исчезла так же спонтанно, как и возникла.

\*Для мудреца вообще не существует иллюзии проявленной вселенной, так что нет и вопроса о дуальности взаимоотношений мужское-женское, хорошее-плохое и т.д. Он движется по жизни так, будто она реальна, но никогда не вовлекается, ибо его ум всегда остается цельным.

18 мая

\*При постоянном и свободном от усилий осознании жизни – без размышления о ней – это осознание вскоре продолжит функционировать даже в присутствии проплывающих через ум мыслей, которые будут как облака, проплывающие по небу и не вызывающие в пространстве никаких изменений.

\*Никакое действие или процесс, основой которого является длительность, не может вызвать остановку в своём собственном временном функционировании. Пробуждение – это мгновенное прерывание в последовательной длительности, что может произойти лишь через интуитивное постижение непосредственной безвременности.

19 мая

Переживаемое в состоянии, свободном от эго, Я является высшей Реальностью. Но самоисследование – не интеллектуальный процесс, и никакое количество мыслей о самоисследовании не является самим самоисследованием.

\*Освобождённым умом смерть осознаётся как неизвестный потенциал, из которого возникли рождение и сама жизнь. Событие смерти видится как ещё один момент в жизни, завершённый и неизвестный, пока он ещё не наступил.

20 мая

\*По сути, средний человек, желает в жизни одну вещь – счастье. Именно в поиске счастья он проживает свою жизнь – день за днём, твердо веря, что каким-то образом, когда-то он найдёт окончательное удовлетворение – благодаря вещам и обстоятельствам своего мира. Однако, наступает время, когда человек смертельно устаёт – физически и ментально – от этого постоянного поиска, так как он обнаруживает, что поиску нет конца. Он приходит к ошеломляющему открытию: любой вид удовлетворения имеет в себе корни боли и мучения. На этой стадии его поиск не может не обратить его вовнутрь, к тому счастью, которое не зависит от внешних вещей.

\*Когда вы умрёте, вы вернётесь к изначальному состоянию покоя, существовавшему до вашего рождения, к тому безмолвию, которое предшествует всем переживаниям. Лишь ложное ощущение ограниченного, обособленного "я" лишает жизнь её смысла и придаёт смерти зловещее значение, которого она на самом деле не имеет.

21 мая

\*Точно так же, как сновидение во время сна не существует нигде, кроме ума (и как причина и как следствие), так и вселенная существует лишь в уме бесконечного Сознания.

\*Постоянно следует иметь в виду, пытаясь понять механику видимого процесса проявления, что на самом деле ничего никогда не было создано. Всё, что видится, представляет собой вещество ума, то, из чего созданы все сновидения, и кроме самого Сознания ничего не существует – ни ум, ни чувства, ни их объекты.

22 мая

\*Вопрос о том, действительно ли гуру необходим, приобретает реальное значение лишь с точки зрения безличностной тотальности проявления. С этой точки зрения, как гуру, так и ученик в равной степени необходимы для того, чтобы произошёл феномен, известный как просветление.

\*Как только Истина осознаётся, процесс саморазрушения, представляющий собой личностное существование, трансформируется в бессмертие.

23 мая

\*Несмотря на определённую степень интеллектуального понимания, большинству ищущих очень трудно принять полное уничтожение своей личной индивидуальности. Они упорно продолжают выполнять свою дисциплину и практики в надежде на личное освобождение – что на самом деле является противоречием в терминах, ибо освобождение предполагает абсолютное отсутствие индивидуальной сущности.

\*Каждое чувственное и концептуальное переживание является иллюзией. То, что вы видите, слышите, ощущаете на вкус или осязаете – на самом деле является Непроявленным, внутренней сутью внешнего, которым мы окружены со всех сторон.

24 мая

\*Тот, кто очарован песней, звучащей внутри, тот, кто соединён с внутренним пульсом вселенной, – становится неуязвимым к ударам обстоятельств, бушующих снаружи.

\*В истинном принятии воли Бога нет никого, кто бы принимал. Высшее понимание может быть лишь чистым безмолвием. Нет вопроса о "ком-либо", кто бы понимал или принимал что-либо.

25 мая

\*С самого начала ничего не существовало. В действительности никогда не было никакого начала, как и нет никакого конца. Вселенная – это сновидение. Так же, как и тот, кто должен это понять! Вера в себя, на самом деле, является единственным препятствием к пробуждению от заблуждения.

\*Земля представляет собой лишь бесконечно малую часть огромной иллюзии вселенной, не говоря уже о человеке. За отождествление с таким крошечным феноменом, как организм тела-ума через ощущение себя исполнителем, вы заплатились своим отождествлением с бесконечной Тотальностью.

26 мая

\*Все проявленное творение представляет собой космический танец Божественного Танцора, исполняемый под музыку времени на сцене пространства, и танец этот не отличен от танцора.

\*Именно желание переживать жизнь в качестве обособленной сущности превращает внешний мир в устрашающего многоликого врага.

27 мая

\*Вы, как тот, кто может познать тело и ум, отделены от обоих. Вы, как БЫТИЕ, есть то, что всегда есть, независимо от тела и ума.

\*Мы считаем себя присутствием лишь того, чем мы видимся, но то, чем мы видимся, является лишь костюмом, личиной индивидуальности, надеваемой тем, что находится внутри. Мы есть присутствие отсутствия, которое мы не способны ощутить и о котором мы не знаем ничего. Поэтому мы называем его "пустота", и уклоняемся от него.

28 мая

\*Ограниченность слов ясно видна, когда они пытаются напомнить Абсолюту о его истинной природе. Будучи лишь простым выражением мысли, они не могут ни разоблачать неведение, которое не существует, ни выражать Абсолютное, которому они обязаны своим существованием. Для этой цели слова так же бесполезны, как лампа в полдень, которая не может ни рассеять тьму, ни показать свет солнца.

\*Как вы видите себя? Вы видите своё тело – скорее, его часть – и отождествляетесь с ним. Видимое проявление вашего тела в сознании воспринимается и интерпретируется вами точно так же, как любым другим смотрящим. Ваша собственная интерпретация себя так же эфемерна и иллюзорна, как и интерпретация других (может быть, более лестна). Но любая мысль о себе, то ли ваша собственная, то ли чья-то ещё, является лишь временным ментальным образом. Плотная индивидуальная сущность, которой вы себя считаете – это не более, чем последовательность этих образов, хранящихся в памяти. Как личность, это всё, чем вы являетесь. Но вы ли это на самом деле?

29 мая

\*Единственная вещь, которую вы знаете наверняка, – это факт, что Я ЕСТЬ (или просто "это Я Есть", если не буквально). Но вы не знаете, кто есть это "Я". Человек должен сначала точно определить, кем или чем является то, что ищет истину и счастье, прежде чем появится какая-то возможность познания трансцендентной Реальности.

\*Точно так же, как различие между пространством в кувшине и пространством снаружи его исчезает, когда кувшин разбивается, так и дуальность исчезает, когда достигается осознание того, что различие между индивидуальным сознанием и Вселенским Сознанием на самом деле не существует.

30 мая

\*Человек не переживает страдание – он претерпевает (букв. вымучивает, выстрадывает) переживание. Однако, тот, кто осознает свою истинную природу, не страдает, и не может страдать.

\*Всё имеет своё место – как в мире, так и в нашей повседневной жизни. Например, в поклонении и преданности нет ничего плохого, если они понимаются как то, чем они являются – аффективностью и, таким образом, формой связанности. Но когда человек видит нечто как то, чем оно ЯВЛЯЕТСЯ, оно теряет свою силу и не может вызывать дальнейшую связанность.

31 мая

\*Именно по той причине, что Истина крайне проста, элементарна и очевидна, ее совсем не замечают.

\*Все вещи являются состояниями ума. То, что знает ум – это необусловленное Я всего.

1 июня

\*Все причины человеческого смятения и неудовлетворённости – желание, жадность, зависть, гордость, страх и т.д. – являются не независимыми феноменами, а лишь различными проявлениями отождествления, эго. И грандиозная шутка заключается в том, что это отождествлённое "я" желает освободиться от всех этих вещей, чтобы "наслаждаться" просветлением, которое не может произойти иначе, как через уничтожение этого самого "я".

\*Понимание того, что наша истинная природа на самом деле ни в чём не нуждается, и является единственным истинным отречением.

2 июня

\*Индивидуум не может принять самостоятельное решение, например, посредством выбора, о том, что он хочет освободиться, хотя он и может думать, что именно он это сделал. И вот здесь на сцену выходит физическая и ментальная конституция каждого психосоматического аппарата: ни один из них не может не развиваться, кроме как в точности согласно тому, как он был сконструирован.

\*Как только обретается видение того, что волеизъявление является не только ненужным, но и иллюзорным, становится очевидным, что для того, чтобы увидеть нечто, что уже есть, никакое усилие не является действенным. Усилие осознать Истину тщетно, ибо Истина – это всё, что есть. Всё ЕСТЬ Истина. Человек должен отбросить умные рассуждения в пользу изумления, являющего собой интуицию или доверие по отношению к исконному принципу БЫТИЯ.

3 июня

\*То, что и как видит мистик, действительно очень легко понять, но требуется особый род интеллекта и особая перспектива видения – не интеллект повышенной силы, а некоего рода преобразованный интеллект, который может предложить совершенно иную перспективу видения – путём переноса в ту точку зрения, которая находится за пределами его самого.

\*Эгоистичному существу внешний мир видится как лицо врага. Тот разрушительный дуализм, из которого происходят все конфликты, находится не во внешнем мире, а в ошибочном восприятии псевдо-сущности, не способной видеть мир как своё собственное отражение.

4 июня

\*Спонтанное, настоящее действие происходит естественно, когда нет никакого "тебя", проверяющего, соответствуют ли это действие твоему собственному представлению о том, что является для тебя наилучшим.

\*Человеческие существа не имеют независимого или автономного существования независимо от того, принимают они этот факт или нет. И независимо от того, нравится им это или нет, они проживаются – и они беспомощны в этом – в бескрайней тотальности невообразимо сложного творения, над которым у них нет абсолютно никакого контроля.

5 июня

\*Подобно тому, как лесной пожар (являющий собой единое тело пламени) принимает бесчисленные формы, так бесформенное, недуальное Сознание принимает все формы, которые составляют вселенную.

\*Гуру есть великая тайна, к которой неприменимы ни критерии, ни какие бы то ни было умозаключения. Он воистину является объективным выражением Абсолюта, пребывающего вне пределов всех восприятий дуальности, и, следовательно, он никак не может рассматриваться как объект поклонения. Он не есть объект, но он есть все объекты, включая поклоняющегося.

6 июня

\*Пустота, представляющая собой РЕАЛЬНОСТЬ, есть ТО, что лишено какой-либо концепции реальности.

\*Само усилие, направленное на то, чтобы проникнуть в свою собственную природу, является препятствием к этому.

7 июня

\*Бесстрастность означает намного больше, чем просто отсутствие интереса. Она означает пребывание в истинном Я, в бесконечной безвременности, откуда происходит непрерывное, беспристрастное наблюдение за всеми движениями в Сознании. Это – измерение, полностью отличное от дуальности в пространстве и времени.

\*Там, где есть желание, присутствует и страдание. Освобождение может произойти только тогда, когда желание полностью отсутствует. Оно недостижимо через какие-либо средства или усилия, которые сами зависят от желания.

8 июня

\*Всё, что может быть воспринято чувствами, подобно обёртке от настоящей вещи, образцу, описанию, рекламе, маске; это лишь кажущаяся реальной внешняя видимость того, что находится позади. Реальность, таким образом, – это не присутствие, а отсутствие, не положительное, а отрицательное, не видимые феноменальные объекты, а их невидимый источник, не известное действительное, а неизвестное потенциальное.

\*Чрезмерное словесное общение стало настолько навязчивым и распространенным, что оно принимается как само собой разумеющееся, как единственный способ достижения понимания чего-либо. Но настоящее Понимание относится совсем к другому измерению.

9 июня

\*Младенец, не осознавая, что имеет индивидуальную сущность, не обладает интеллектом, посредством которого он мог бы осуществлять концептуализацию, и поэтому он живёт в

спонтанной свободе, без какого-либо сопротивления, от одного момента к другому. То же относится к самореализованному мудрецу, который вышел за пределы ума.

\*Нужно лишь плыть в грандиозном потоке Тотальности в экстазе единства с космическим течением событий. Что ещё может делать сновидящий со сновидением – кроме пассивного наблюдения за ним, без вынесения каких-либо суждений?

10 июня

\*С разрушением тела разрушается и эго. По-другому и быть не может, так как то сознание, которое создало данного индивидуума через отождествление с конкретным телом, теперь слилось с безличностным вселенским Сознанием.

\*Если человек не переживал по поводу феномена своего рождения, почему он должен переживать по поводу феномена смерти? Воистину, не существует никого, кому нужно было бы о чём-либо переживать. Именно это переживание в действительности и составляет связанность человека как индивидуальной сущности.

11 июня

\*Понимание – это всё, но любое усилие понять является препятствием к этому. Данный тупик исчезает сам собой, когда эго признает, что оно попало в собственную ловушку. Эго уничтожается, будучи разоблачённым как иллюзия, которой оно и является, и это само по себе и есть Понимание.

\*Когда семена мышления и концептуализации сжигаются в пепел чистым Пониманием, наступает освобождение от сновидения, которое мы называем пробуждением.

12 июня

\*Когда вы слышите не поверхностное значение слов Истины, а слушаете таким образом, что слушатель в вас исчезает – вместе с говорящим, тогда реальное значение слов может проникнуть глубоко, и ваше ошибочное понимание исчезнет само по себе. Больше нет ничего, что нужно было бы делать.

\*Пока буря концептуального мышления не уляжется и ум не научится пребывать в состоянии поста, истинная природа человека остаётся неизвестной и недоступной.

13 июня

\*Причиной страданий и несчастья индивидуального человеческого существа является лишь игнорирование им основополагающего факта вселенной, то есть ЕДИНСТВА.

\*Трагедия положения человека является следствием того, что мышление и эго процессы оказались чрезмерно развитыми за счёт исключения интуиции – до такой степени, что каждый человек с уверенностью считает себя индивидуальной личностью, исключая при этом даже саму основу природы!



14 июня

\*Внешний мир совсем не интересует человеческая дилемма относительно страдания. Всё это находится в фиктивном "я" индивидуальной личности. Осознание этого факта и представляет собой конечное Понимание.

\*В каждое мгновение тотальность функционирования находится в совершенном равновесии. Всё ЕСТЬ СОВЕРШЕНСТВО в каждое мгновение – вечное здесь и сейчас.

15 июня

\*Когда личностное отождествление исчезает, всё, что остаётся – это ощущение присутствия без личности, которое трансформируется в ощущение жизни как полной свободы.

\*Конечное понимание не может произойти ни через привязанность к материальным удовольствиям, ни через усилия обнаружить и ухватить бесконечный Абсолют. Оно приходит через признание того, что вселенная есть объективное тело субъективного Я.

16 июня

\*Именно судьба определяет всё, что происходит, включая возникновение бесстрастности, ведущей к самоисследованию, встречу гуру и ученика и созревание плодов учения гуру в ученике – или их отсутствию.

\*Жизнь должна проживаться так, будто она реальна, и одновременно глубоко внутри нужно знать, что жизнь лишь проживается как безличностное, феноменальное функционирование вселенского Сознания.

17 июня

\*То, что люди называют реализацией или просветлением, уже существует – это не "ничто", что нужно приобретать. Поэтому любая попытка "достичь" его является упражнением в обречённой на провал тщетности.

\*Нет никакого различия между неведением и просветлением – пока существует некая концептуальная сущность, которая должна переживать то или другое состояние.

18 июня

\*Осознание своей исконной неотделимости от всего сущего является освобождением. Человек покидает одиночное заключение в тюрьме обособленного "я" и получает тотальную свободу вселенского единства.

\*Когда качества ума отбрасываются, возникает сущность Бесконечного. Когда ум опустошается, остается чистое, бесконечное Сознание.

19 июня

\*Непосредственное переживание высшего Я известно как Самореализация. Часто ошибочно считают, что этот термин означает, будто есть некий обособленный индивидуум, обладающий знанием о высшем Я. Состояние Самоосознания не наступит до тех пор, пока идея отдельной индивидуальности полностью не уничтожится и отношения: субъект-объект не перестанут существовать в непосредственном субъективном осознании единой неделимой Реальности.

\*То, что рождено, в должный срок умрёт. После чего объективное тело растворится и будет безвозвратно уничтожено. То, что некогда было чувствующим существом, разрушится и никогда не будет рождено вновь. Но сознание не объективно, оно вообще не есть некая вещь. Поэтому сознание ни рождается, ни умирает и уж, конечно, никак не может "переродиться".

20 июня

\*Когда божественные отношения между гуру, как Сознанием, и учеником, как Сознанием, становятся достаточно зрелыми – для того, чтобы принести плоды, они встречаются подобно двум пустым зеркалам, направленным лицом друг к другу.

\*Если вы отбросите отождествление с телом, если вы останетесь безмолвным, поглощённым в ощущение Тотальности, в ощущение Я ЕСТЬ без привязанности, вы познаете всё, что должно быть познано.

21 июня

\*Основополагающей субстанцией всех существ является один и тот же ноумен. Просветление – это имя, даваемое ноуменальному состоянию. Не существует никакой намеренной практики, действия или усилия, которые могут привести индивидуума к его просветлению, ибо любое намеренное действие основано на предрассудке, что индивидуум существует отдельно от ноумена.

\*Хотя вселенную можно видеть, тем не менее, она является чистой концепцией и не имеет действительной субстанции или собственной реальности. Все феноменальные объекты по своей природе являются несуществующими. Кроме основополагающей Абсолютной субъективности, в которой всё существует, на самом деле не существует больше ничего!

22 июня

\*Прекратить создавать объекты в уме – значит прекратить воспринимать то, чем мы не являемся и постичь то, что мы ЕСТЬ.

\*Твоё "я" – это концептуальный поток времени из прошлого в будущее, поток, который делает невозможным существование относительного настоящего, в то время как то, что Я ЕСТЬ – это вечный настоящий момент.

23 июня

\*В представлении, что я являюсь сущностью, обособленной от всех других людей и остального мира, нет возможности для спасения от печали.

\*Индивидуум в конечном итоге сливается со своей изначальной природой – как волна сливается с водой. На самом деле они никогда и не были различны. Волна – это не что иное, как меняющаяся форма самой воды. Вопрос не в слиянии отдельных вещей, а в отбрасывании чего-то несущественного и поверхностного, ошибочной индивидуальности обособленной личности.

24 июня

\*Зная, чего нет, мудрец знает, чем он на самом деле ЯВЛЯЕТСЯ.

\*Полярность, которая, как подтверждает современная наука, существует во всех проявлениях жизни, даже в самых крошечных атомных и субатомных частицах вселенной, является выражением такой близости и такой любви, которые нельзя описать словами

25 июня

\*Безмолвие – это не отсутствие речи. Безмолвие – это молчание ума. Безмолвие – это отсутствие вопросов, отсутствие мыслей, это истинная медитация.

\*Когда вопрошающий ум, интеллектуально создающий проблемы, постепенно приходит к пониманию, что чем больше проблем он создает, тем плотнее завеса между Я и пониманием, тогда наступает безмолвие.

26 июня

\*Нет лучшего пути или худшего. Есть только путь, на который каждый организм оказывается направленным.

\*Любовь, не как выражение обособленности, основанное на эмоциях, а как сострадание, – это то, что удерживает мир в Единственности. В Единственности мы не любим других, мы ЕСТЬ другие.

27 июня

\*Человек не может не продолжать быть вовлечённым в ложное, пока это ложное не отпадёт само по себе.

\*Жить естественно – это жить просто как свидетель, без попыток контролировать и, следовательно, без размышлений, желаний или волеизъявления, без вовлечения в сновидение-игру жизни и существования.

28 июня

\*Гуру обращается не к индивидуумам. Он есть Сознание, говорящее о Сознании с Сознанием.

\*Никакая истина не остаётся истиной в тот момент, когда она получает выражение. Она становится лишь концепцией! Удивительно ли, в таком случае, что вы обнаруживаете себя завязшими в трясине идей и концепций, из которой невозможно освободиться?

29 июня

\*Малейшее ваше усилие препятствует тому, что без усилия может произойти естественно и спонтанно. Осознание не может быть актом волеизъявления.

\*Если видишь ложное как ложное, то остаётся истинное. То, что сейчас отсутствует, появится – когда то, что сейчас присутствует, исчезнет. Отрицание – единственный ответ к нахождению конечной истины – и это так просто.

30 июня

\*Видеть и чувствовать природу изнутри означает не задавать вопросы о том, что такое мир. Классификация – это человеческое достижение, которое обособляет человека от природы – что всегда означает конфликт и несчастье.

\*Постоянное изменение и последующее уничтожение через определённый период длительности является самой сутью всех феноменов. Упадок и процветание, счастье и несчастье, рождение и смерть – всё это неизбежные аспекты естественного процесса причинности, но лишь беспокойство, и ничего более, является коренной причиной страдания в этом мире. Мудрец, обособленный от своих чувств, ничего не желает, ни о чем не печалится и ничего не боится, и таким образом он живёт в полной свободе от беспокойства.

Нет такого состояния, в котором человек видел бы реальность. КТО видит ЧТО? Вы можете лишь БЫТЬ реальностью (тем, чем вы всегда и являетесь).

Проблема существует только в мышлении. Пусть все ложные идеи уйдут, вот и всё. В истинных идеях нет никакой надобности (ибо они не существуют).

(Махарадж)

1 июля

\*Тот, кто проживает это сновидение жизни, должен неизменно продолжать пребывать в этом сновидении – пока, по милости гуру, он не будет перенесён из пределов пространства-времени в мгновенное постижение своей истинной природы. Лишь тогда наступит осознание того, что то, что мы называем жизнью, есть лишь сновидение, снящееся ТОМУ, чем мы на самом деле являемся и что в действительности никогда не было никого, кто мог бы осознать что-либо.

\*Любой человек с развитым интеллектом сможет убедиться после небольшого размышления, что надежность, как таковая, является абсолютно иллюзорной концепцией в мире, сама основа существования которого представляет собой постоянное изменение.

2 июля

\*Как только наступает ясное постижение того, что индивидуальное человеческое существо является неотъемлемой частью тотальности феноменального проявления и что человек не может вытянуть себя из этой тотальности как независимую и автономную сущность, в человеке естественным путём прекращаются личные намерения. Когда он убеждается в том, что жизнь – это род сновидения, в котором он не имеет никакого эффективного контроля над обстоятельствами и над своими действиями в нём, всё его напряжение исчезает, и наступает ощущение тотальной свободы. И тогда он охотно и свободно принимает всё, что выпадает на его долю в этой тотальности функционирования, которой и является это сновидение жизни.

\*Указания гуру неизбежно направлены на Истину – из сферы концептуализации и времени, но её осознание учеником не может быть иным, нежели ноуменальным и спонтанным, мгновенным и полностью находящимся вне пределов концептуализации и времени.

Ничто не может сделать вас счастливее, чем вы есть. Все поиски счастья являются несчастьем и ведут к ещё большему несчастью. Единственное счастье, которое может так называться, – это естественное счастье сознательного бытия.

(Махарадж)

3 июля

\*Жизнь доставляет нам проблемы, потому что мы боремся с жизнью; мы не принимаем то-что-есть в настоящий момент. Мы хотим стать чем-то иным, отличным от того, чем мы являемся. Мы хотим чего-то иного, отличного от того, что у нас есть сейчас.

\*Желание отпускания и само отпускание – это две разные вещи. Отпускание произойдёт только тогда, когда у вас не будет желания отпускания.

4 июля

\*Всё, что происходило, всё, что происходит и всё, что произойдет, может произойти только в соответствии с Его Волей.

\*То, что считается "бессознательным" умом, способно на более высокую мудрость, чем нечто, достижимое логикой и рассуждением.

5 июля

\*Счастье и печаль, правильное и ошибочное, добро и зло – всё это лишь атрибуты ума.

\*Окончательным доказательством Истины является отсутствие любых мыслей. Видеть это – значит, потерять это. Поэтому чистое понимание есть всё, – и не как средство, а как результат.

6 июля

\*Каждое мгновение, когда человек размышляет и действует как индивидуальная сущность, всё больше и больше затягивает его в двойное связывание саморефлексии, где сама мысль о спонтанном существовании является препятствием к такому существованию. И любое положительное усилие, направленное на контроль ума и отказ от "я" лишь усиливает это. Ум не может быть использован для контроля ума.

\*Этот настоящий момент – вечный момент. Нет никакой вечности, есть только СЕЙЧАС, бывшее ещё до существования времени.

Однажды Раману Махарши спросили: "Вы достигли просветления. Почему бы вам не сделать просветленными и других?"

Рамана ответил: "Когда вы просыпаетесь после сновидения, вы занимаетесь поисками людей, которых видели во сне?"

7 июля

\*Результатом отождествления расщепленного ума со своим собственным образом явилось полное бессилие, выражающееся в постоянных попытках представить себя в каждом сложном действии, а не в свободном и спонтанном выражении чистого действия, что является естественной функцией человека.

\*Состояние постящегося ума, или НЕ-УМА, никак не является состоянием идиотической пустоты, а в точности наоборот: это состояние совершенной, естественной виртуозности, интеллекта и спонтанной силы.

8 июля

\*Истинное счастье не может возникнуть, пока отождествление с аппаратом тела-ума не разрушено.

\*Состояние свободы наступает, когда расщепленный ум отказывается от невозможной задачи контролировать себя и отдаётся осознанию тщетности постоянных размышлений, действий и размышлений о действиях – происходящих одновременно.

9 июля

\*Понимание никогда не является постоянной величиной, она представляет собой свободный поток, текучий процесс самой природы, осуществляющий свободное орошение через слияние мысли и действия.

\*Есть лишь одно состояние. Загрязнённое и запятнанное отождествлением с "я", оно известно как индивидуум. Когда оно лишь окрашено ощущением присутствия, или оживленного сознания, оно представляет собой безличностное наблюдение. Когда оно остается в своей изначальной чистоте, ничем не запятнанное и не окрашенное, в изначальном покое, оно являет собой Абсолют.

Поймите, что не индивидуум обладает сознанием, а сознание принимает бесчисленные формы. То, что рождается и то, что умрёт – является лишь плодом воображения. Это дитя бесплодной женщины. При отсутствии основополагающей концепции "Я Есть", нет ни мыслей, ни сознания.

(Махарадж)

10 июля

\*Единственное заключение, к которому мы можем прийти диалектически, это то, что концептуально невозможно достичь понимания того, чем мы являемся, ибо ум не может выйти за пределы самого себя.

\*Движение в Сознании - и ничего больше - составляет ум и все его переживания феноменальной вселенной. Осознание этого означает прекращение мышления и освобождение от связанности эго в виде ума и переживания.

11 июля

\*Индивидуальная личность – это не что иное, как отождествление ума с образом, который он имеет о себе, образом, который в действительности представляет собой некий конспект воспоминаний о событиях прошлого. И именно этот подвергнутый цензуре и отредактированный конспект считается индивидуумом!

\*Нет никакого различия между дураком и мудрецом. Они просто смотрят в разных направлениях. В то время как дурак смотрит только на свои мысли, мудрец – на Ничто, или Бесконечность.

Жизнь совершенна именно в таком виде, как она есть. Никто никогда не говорил, что совершенство должно быть свободно от противоречий.

Мир подобен листу бумаги, на котором что-то напечатано. Чтение и значение написанного различно у каждого читателя, но бумага – это тот общий фактор, который всегда присутствует, но редко воспринимается. Если снять с машинки ленту, никаких следов на бумаге оставаться не будет. Так же и мой ум – впечатления постоянно поступают, но никаких следов не остается.

(Махарадж)

12 июля

\*Лишь то, что спонтанно, может быть правильным, ибо оно свободно от обособленности и, таким образом, от эго. В истинном и свободном существовании нет мыслей и, следовательно, нет обособленности от других. А спонтанное, свободное от мыслей существование может произойти лишь из спонтанного Понимания.

\*Кем является тот, кто думает, что он может что-то делать и может достичь чего-либо? Как только наступает понимание того, что индивидуальная личность – это лишь ошибочная концепция, что тело – лишь переживание в сознании (как и любой другой феномен) и что нет никого, кто мог бы проявлять волеизъявление, как может стоять вопрос о ком-то, делающим что-то? На самом деле наши жизни проживаются не нами, а через нас.

13 июля

\*От страдания невозможно убежать – однако попытка избежать его несёт еще большее страдание. Вы будете пытаться избежать страдания или ненадежности до тех пор, пока "я" будет оставаться обособленным от существования.

\*Стремление к достижению (являющееся также страхом неудачи) и заставляет ум терять свою текучесть и гибкость под воздействием обусловленности. Это ведет к ошибочности всех наших действий и является основой наших конфликтов и невротического напряжения.

14 июля

\*Видимые различия, составляющие наш мир обособленного существования, на самом деле ему не присущи, а являются таковыми лишь в глазах смотрящего.

\*Жизнь и существование – это поток, и если мы принимаем этот поток и погружаемся в него, жизнь может быть невероятно простой.

Из "Рассказов о Нисаргадатте"

Одна женщина спросила его без какой-либо задней мысли: "Я думала, что просветленные люди должны быть всегда счастливы, пребывать в блаженстве. А вы кажетесь почти все время таким сердитым. Разве ваше состояние не даёт вам постоянного счастья и покоя?"

Махарадж ответил: "Единственное мгновение, когда джняни переживает настоящую радость – это когда кто-то еще становится джняни".

-----

Однажды утром Махарадж выглядел более расстроенным, чем когда-либо из-за нашей коллективной неспособности понять то, о чем он говорит.



"Почему я трачу на вас время?", – воскликнул он. "Почему никто никогда не понимает, о чём я говорю?"

Дэвид Годман (автор статьи) рискнул задать вопрос: "Сколько человек действительно приняли и пережили ваше учение за все эти годы?"

Махарадж минуту помолчал, затем сказал: "Один. Морис Фридман". Дальше он на эту тему не развивал.

Спокойный, тихий ум – это всё, что вам нужно. Всё остальное произойдёт как надо, как только ваш ум станет тихим. Подобно тому, как солнце, поднимаясь, наделяет мир активностью, так и самоосознание влияет на изменения в уме.

В свете спокойного и устойчивого самоосознавания внутренние энергии пробуждаются и творят чудеса без какого-либо усилия с вашей стороны.

(Махарадж)

15 июля

\*Там, где нет других, там нет страха, а там, где нет страха, там свобода.

\*Поймите, что на самом деле нет никакого исполнителя и продолжайте действовать в жизни так, как будто вы и есть этот исполнитель; и тогда в вас разовьётся присущее этому состоянию сострадание.

Всё, что гуру, может сказать вам, это: "Мой дорогой сэр, вы очень ошибаетесь относительно себя. Вы не тот, за кого себя принимаете".

(Махарадж)

16 июля

\*Каждое чувствующее существо начинает умирать с момента своего создания. Одного мимолетного взгляда на это феноменальное проявление под правильным углом достаточно, чтобы донести до нас абсолютную нереальность процесса жизни и смерти; что затем естественным образом трансформируется в сладостное отдавание себя Тому, Что Есть.

\*Значение жизни заключается в том, что жизнь не имеет иного значения, кроме проживания её как сновидения, над которым у человека действительно нет никакого контроля.

Если вы считаете себя человеком, то вокруг себя вы везде видите людей. На самом деле никаких людей нет, есть только нити воспоминаний и привычек. В момент самореализации человек перестает существовать.

(Махарадж)

17 июля

\*Простая истина заключается в том, что все события являются предопределенными вне пределов времени.

\*Основополагающий и неизменный факт заключается в том, что нет никакого человеческого существа, которое могло бы совершать какое-либо действие по собственной воле – более, чем марионетка на ниточках.

Если вы хотите рассмешить Бога, расскажите ему о своих планах

(Вуди Аллен)

18 июля

\*Спонтанность – это суть всех естественных действий. В естественном действии центр внимания находится не в прошлом и не в будущем, он направлен на настоящий момент, на неподвижную точку вращающегося мира.

\*Как только мышление с точки зрения индивидуума прекращается, прекращается также и объективизация; и ни неведение, ни просветление не имеют больше никакого значения.

Тот, кто знает, не говорит: "Думаю, что я знаю". Он действительно Знает. Да, "Он Знает".

Сам ум – это шум. Болтать – это его природа. Поэтому пытаться контролировать его какими бы то ни было средствами – значит, просто его подавлять. Когда будет Понимание, тогда ум станет безмолвным.

(Махарадж)

Человек, который верит в Бога, подобно мне, осознаёт, что всё совершается Богом. Мы должны осознать волю Бога во всех этих войнах, катастрофах, угнетении, актах враждебности и отвержения, в непонимании и дезинформации. Тогда мы увидим, что то, что случилось, является правильным, и то, что случится, также правильно. Считать, что то, что происходит, является неправильным – значит отрицать Бога.

(Христианский мистик Father)

Ваше высокое мнение обо мне есть лишь ваше мнение. В любой момент оно может измениться. Зачем придавать значение мнениям, даже своим собственным?

(Махарадж)

19 июля

\*Вопрос просветления обычно рассматривается с точки зрения индивидуума. Но если феномен просветления происходит, то лишь другие индивидуумы считают, что определённая форма с именем стала просветленной. Сам индивидуум, когда просветление произойдёт, на самом деле исчезнет как индивидуальная сущность.

\*Все наши чувства имеют значение лишь по отношению к своим относительным противоположностям. Однако человек, в своём крайнем неведении, забывает этот основополагающий факт жизни и отчаянно стремится к удовольствию без боли и к жизни без смерти! Без этого осознания его видение стало таким искаженным, что он устремляется к тому, что является лишь иллюзиями, что ведёт к разочарованию и несчастью, и как кульминация – к крайнему страху физической смерти.

20 июля

\*Есть центр внимания, осознания, который наблюдает за всеми противоположностями, выходя за их пределы. Эта свобода от добра и зла, верного и неверного, красоты и уродства – и есть то, о чём в Библии говорится как о Царстве Небесном.

\*Поскольку человеческое тело по своей сути есть не что иное, как вихреобразная пустота, некая конфигурация танцующих энергетических рисунков, находящихся в прямой взаимосвязи со всеми другими организованными полями ритма в целой вселенной, то явная абсурдность – думать, что может существовать такая вещь как обособленная индивидуальная личность или сущность какого-либо рода.

21 июля

\*Желание – единственная причина связанности, независимо от того, направлено оно на материальные блага или на духовное освобождение.

\*Все феноменальное проявление является продуктом сбалансированного взаимодействия напряжений между полярными противоположностями в непрерывной интеграции и дезинтеграции изменяющихся форм в Сознании.

22 июля

\*Самореализация – это результат возвращения, разворота назад, пересмотра и обнаружения того, чем вы были сто лет назад, до того, как родились. Это само отсутствие присутствия, или отсутствие пространства и времени.

\*Поглощение всех различий – вот что выносит на свет и указывает на наш безличностный источник – истинную природу того, что мы ЕСТЬ.

Мы все – машины, управляемые Богом.

(Рамакришна)

23 июля

\*По сути, нет никакой разницы между состоянием сновидения и состоянием бодрствования, кроме того, что одно кажется более стабильным, чем другое. Лишь после того, как происходит пробуждение в форме просветления, наступает осознание того, что сам мир бодрствования – это на самом деле не что иное, как длинный сон, являющийся результатом определённого умонастроения – движения в Сознании, в котором то, что кажется плотным телом и его страданиями, на самом деле представляет собой иллюзию.

\*Природа Сознания такова, что оно одновременно пронизывает собой прошлое, настоящее и будущее и способно иметь переживание бесконечного многообразия вселенных. Но все есть лишь игра самого Сознания.

24 июля

\*Как индивидуальная сущность вы просто не существуете. Вы есть или ничто или всё, и в любом случае неизбежным является поразительное заключение: вы есть ни то, чем вы кажетесь, ни то, чем вы себя считаете, а вы есть Высшее Я, чье феноменальное отсутствие являет собой присутствие всего феноменального проявления.

\*Чтобы проявленный мир мог существовать, он должен восприниматься. Иначе пространство и время не существуют. Если нет ощущения присутствия в виде осознания, нет и проявленного мира. Единственная истина – это БЫТИЕ здесь и сейчас.

Если ты понимаешь, что это значит – быть свободным от усилий, нет ничего, что ты не мог бы сделать. Ты можешь быть инь или ян, мягким или твёрдым, коротким или длинным... Не зная и не делая ничего, ты можешь знать и делать всё.

(Кто-то)

25 июля

\*Истина, выраженная посредством концепций и озвученная, более не является Истиной. Лишь когда восприятие становится полностью свободным от связи с объектами, происходит истинное пробуждение. Суть Истины никоим образом не может быть постигнута, она может быть лишь пережита.

\*Весь смысл жизни заключается в том, чтобы всегда жить СЕЙЧАС, в этом настоящем моменте. Если человек фетишизирует улучшение условий в будущем, он живёт ни в том, что видится как настоящее, ни в иллюзорном будущем.

Если ваше время не пришло, у вас не будет ни желания, ни сил на то, чтобы заняться самоисследованием с полной отдачей

(Махарадж)

26 июля

\*Стремиться к добру, исключая при этом зло, к удовольствию, исключая боль подобно тому, как если бы вы просили, чтобы были звезды, но не было космоса.

\*Мы не можем ни познать ТО, ни стать им. Мы уже есть ТО.

27 июля

\*Как это ни странно, шансы человека на выживание наиболее высоки тогда, когда нет никакого беспокойства по поводу того, как же выжить. Есть особая эффективность или сила виртуальности, которая доступна тем, кто не истощает и не расточает себя беспокойством. Однако здесь есть тонкий момент, заключающийся в том, что беспокойство включает в себя также любое положительное усилие, направленное на устранение беспокойства; и именно здесь наступает истинное понимание через принятие всем сердцем того, что приносит жизнь – без сопротивления и страха.

\*Человек может иметь "переживание" смерти не больше, чем "переживание" глубокого сна, поскольку ни в первом, ни во втором случае нет никого, кто бы мог что-либо переживать.

28 июля

\*Интеллект делит всё на то, что он считает приятным (приемлемым) и то, что

он считает неприятным (неприемлемым), а затем борется с тем, что ему кажется неприемлемым, как с "проблемой", требующей разрешения! Таким образом, любая проблема может быть разрешена только в своём источнике, которым является интеллект, который и рассматривает проблему как проблему.

\*В сравнении с непостижимой Бесконечностью, которой мы являемся, то, чем мы себя считаем – есть лишь галлюцинация, иллюзия, лишенная субстанции тень.

29 июля

\*Все феноменальные объекты по сути лишены существования. То, что является реальным, бесформенно и неуязвимо, в то время как всё видимое подвержено изменению и растворению.

\*Когда то, что видится как акт волеизъявления или свободной воли, находится в согласии с неизбежным потоком причинности, он есть лишь бесплодный и тщетный жест; находясь же в разногласии с неизбежным, он представляет собой отчаянное трепыхание запертой в клетке птицы. На самом деле не может быть никакой свободной воли, ибо нет такой вещи, как индивидуальная сущность, которая бы её осуществляла!

30 июля

\*В случае полного постижения Истины, каждая воспринимаемая вещь, включая тело, рассматривается как не что иное, как продукт ума. Поэтому ничто не видится как имеющее какое-либо обособленное существование. Нет ни "меня", ни других, а есть лишь беспристрастное тотальное проявление.

\*Все переживания, от обычных повседневных событий до так называемых "переживаний на пороге смерти" являются лишь движениями в сознании и, следовательно, имеют природу сновидений. Переживание может произойти лишь с эго, и нельзя отрицать, что эго – это лишь концепция, иллюзия, не имеющая действительного существования. Лишь когда это ложное отождествление с эго полностью уничтожено, наступает осознание истинного БЫТИЯ.

Видеть себя во всех, и всех – в себе, – лишь это и есть любовь.

(Махарадж)

31 июля

\*Связанность – это не более чем иллюзия, что вы являетесь автономной сущностью

\*Наше отождествление с условностью "субъект-против-объекта" так сильно, что мы не в состоянии постичь тот факт, что может быть знание или понимание без знающего и познаваемого. Эта неспособность устранить призрак индивидуальной сущности является основой нашей одержимости надёжностью и особенно нашего величайшего опасения "А что со мной будет, когда я умру?"

О каком Боге вы говорите? Что такое Бог?

Не является ли он тем самым светом, посредством которого вы задаёте этот вопрос?

Само ощущение "я есть" – это Бог.

Сам духовный поиск есть Бог.

В процессе поиска вы обнаруживаете, что вы не являетесь ни телом, ни умом, и любовь к себе – это любовь к своему "Я" во всех. Двое есть одно.

Сознание в вас и сознание во мне, кажущееся двумя, но на самом деле являющееся одним, стремиться к единству – это и есть любовь.

(Махарадж)

1 августа

\*Для того, кто стал свободен от желаний, может ли быть что-либо, о чём нужно думать или говорить или делать? В его случае всё происходит спонтанно, без усилий, неизбежно.

\*Интеллектуальная передача информации бесполезна, ибо это – временной феномен, содержащий триаду "говорящий, слушающий и произносимое". Она неизменно связана с интерпретацией со стороны ума, которая меняется от мгновения к мгновению и от человека к человеку. Интуитивное же общение является непосредственным и свободным от интерпретации, поскольку это сама Истина. Интуитивный слушатель, ищущий, обладающий открытым и восприимчивым умом, в какой-то момент ощутит интуитивный порыв в сердце, который может заставить его запрыгать от чистой радости, которая является собой ВЕЧНОСТЬ.

2 августа

\*Любое предвзятое мнение является непреодолимым препятствием на пути стрелы, то есть слова гуру, к своей цели – сердцу ученика. Самый быстрый, и, наверное, единственный, способ для ученика достичь просветления – это слушать гуру с абсолютно открытым, свободным и пустым умом.

\*Тот, кто вышел за пределы концептуализации и, таким образом, не считает ничего отличным от себя самого, тому не о чем больше думать и не на чем больше медитировать.

3 августа

\*Воспринимающий никогда не может быть воспринят, а то, что воспринимается, не может быть воспринимающим. Лишь ЕДИНОЕ, космическое осознание, осуществляет восприятие через все организмы тела-ума.

4 августа

\*Феноменальный мир подобен тени, которая не может существовать без объекта, который отбрасывал бы её. Для того, чтобы существовать, ей нужно что-то ещё. В этом смысле феноменальный мир нереален, поскольку он является отражением ноумена.

\*Мы не имеем контроля над возникновением мысли или над возникновением страха, гнева или чего бы то ни было. Возникновение любой мысли, эмоции или чувства не зависит от организма.

\*Понимание может произойти лишь в положенное время, и никто не может сказать когда. Всё, что можно сказать, это то, что понимание не может произойти до тех пор, пока есть ожидание, пока есть "я", желающее его.

Даже вера в Бога является лишь этапом на пути. В конце концов вы отбрасываете всё, ибо вы приходите к чему-то такому простому, что никакие слова не могут это выразить.

(Махарадж)

Все страдания рождены из желания. Истинная любовь никогда не подвержена разочарованию. Как может быть разочарование в ощущении единства? Разочарованию может быть подвержено лишь желание выражения. Такое желание относится к уму. И как со всеми остальными ментальными вещами, разочарование неизбежно.

(Махарадж)

5 августа

\*Гуру не делает различия между великим и малым, предлагая золотой дар спасения. Он всегда доступен для всех в качестве направляющей силы, указывающей на ТО, что является истинной природой всех ищущих.

\*Индивидуальное "я" может существовать лишь как процесс становления, в то время как ТО, ЧТО ЕСТЬ – это вечное состояние БЫТИЯ. Поэтому его постижение представляет собой уничтожение индивидуума.

6 августа

\*Слова могут лишь указать на Истину. Выразить её может лишь невербальное, ноуменальное понимание.

\*Узурпируя безличностную субъективность единого Абсолютного субъекта в

качестве индивидуальной личности, человеческое существо совершает первородный грех и, как следствие, попадает в состояние связанности. Как только происходит постижение этого ошибочного отождествления и устанавливается истинное осознание себя как единого бесформенного и вечного субъекта или свидетеля, связанность исчезает и наступает просветление.

7 августа

\*Мудрец пребывает в состоянии такой постоянной невозмутимости, что он непроницаем для удовольствия или боли, приобретения или потери, хвалы или осуждения. Он настолько свободен от волеизъявления, что для него нет ничего, что нужно делать или не делать.

\*Истинное понимание происходит только после того, как неведение в форме всего концептуального знания оказывается отброшенным.

8 августа

\*Сама природа ума заключается в продуцировании мыслей, и любое подавление мысли может только ухудшить дело. Нужно лишь наблюдать за всеми мыслями и желаниями по мере их возникновения и не вовлекаться в них. Такое наблюдение в конечном итоге уничтожает представление о себе как об обособленной телесной сущности.

\*То, чем человек воистину является, ни испытывает никаких переживаний, ни осуществляет такую вещь, как свободная воля, ни подвержено такой вещи, как судьба.



Мукти, или освобождение, является нашей природой. То, что мы желаем уukti – очень смешная вещь. Это подобно тому, как человек, находившийся в тени, добровольно выходит на солнце, мучается от жары, прилагает огромные усилия к тому, чтобы вернуться обратно в тень и затем восторгается: "Как приятно в тени! Наконец-то я попал в тень!" Мы поступаем в точности так же. Мы не отличны от реальности. Вы воображаем, что мы отличны от не, то есть создаём бхеда бхаву (ощущение различия), а затем выполняем упорную садхану, чтобы освободиться от этой бхеда бхавы и осознать единство. Зачем создавать бхеда бхаву, а затем разрушать ее?

(Рамана Махарши)

9 августа

\*Кто воистину постиг, что для него нет никакой возможности жить независимо, в соответствии со своей "силой воли", у того естественным образом прекращаются какие-либо намерения. Когда он достигает убеждения в том, что жизнь – это некоего рода сновидение, в котором у него нет никакого контроля над своими действиями, все напряжения исчезают, и наступает ощущение полной свободы.

\*Всё, что воспринимаемо, является бранным, но ваша истинная природа – это то, что ни воспринимаемо, ни подвержено разрушению.

10 августа

\*Жизнь (существование) – это пространственная иллюзия, в то время как умирание (несуществование) – это временная иллюзия. Когда свет сознания гаснет, мы больше не существуем, поскольку мы больше не проявлены в пространстве и не растянуты в длительности. Но как то, что мы ЕСТЬ, мы никогда не жили и никогда не можем умереть.

\*Поскольку человек подвержен обусловленности, то лишь усилия могут принести ему что-либо в жизни, обычному человеку чрезвычайно трудно постичь факт, что для того, чтобы тотальная трансформация в виде пробуждения могла произойти, не требуется ничего, кроме глубокого понимания своей истинной природы.

11 августа

\*Иллюзорный индивидуум, исчезает в своё Источнике, вместе с остальным феноменальным проявлением, как только прекращается его вовлечение в процесс концептуализации.

\*Конфликты человека и его несчастье берут начало в его одержимости надёжностью и выживанием, основанной на двух основополагающих ошибочных концепциях: первая – что он обособлен и отличен от остального творения, и вторая – что он имеет независимую свободу воли в выборе действия, дающую ему возможность определять результаты событий в этом творении. Само это громадное заблуждение и составляет падение человека, его отход от божественной милости, именуемый в библейской притче об Адаме и Еве "познанием добра и зла".

Мой Мастер, Рамана Махарши, сказал мне: "Бог – это не объект, который можно увидеть, Он – субъект. Его нельзя увидеть, Он – Видящий, найди Видящего". И моё сердце открылось. "Найди Видящего", – в этом Учение.

(Пападжи)

12 августа

\*Великая человеческая иллюзия счастья и страдания никогда не прекратится – пока ум не перестанет следовать самому себе.

\*Как только вы увидите ложное как ложное, больше нет необходимости искать Истину.

"Что вы можете сделать для спасения мира, если всё, что нужно миру – это быть спасённым от вас. Удалитесь из кадра и посмотрите, останется ли хоть что-либо, что нужно спасти".

(Махарадж)

13 августа

\*Необычайно тонкий элемент в спонтанном, свободном или естественном действии заключается в том, что он не может быть результатом усилия любого рода, как позитивного, когда прибегают к мыслям, так и отрицательного, когда от мыслей отказываются.

\*Когда вы понимаете, что действия, которые происходят через ваш организм тела-ума, не являются вашими действиями, и что, таким образом, действия, происходящие через другие организмы тела-ума, не являются их действиями (какое бы воздействие они ни оказывали на вас), тогда наступает глубокое понимание, что то, что существует во всех организмах, то, что вызывает все действия, – это одно и то же Сознание.

15 августа

\*Джнани, или освобождённый мудрец, больше не имеет индивидуальности, о которой он бы переживал или которая вызывала бы у него замешательство, а его психосоматический аппарат, тело, выполняет свои обычные функции обычным способом, и он даже не осознаёт их. Мудрость, которую он произносит, исходит не от индивидуальной личности, а от вселенского Сознания, не имеющего ни формы, ни образа.

\*Все усилия вызываются иллюзорным желанием со стороны иллюзорного индивидуума, направленным на достижение иллюзорной цели. Усилие – это неизменно состояние ума, обращённого вовне, к концептуализации. Когда ум обращается вовнутрь, к себе, концептуализация прекращается естественным образом, и не остаётся ничего, к чему можно прилагать усилия и никого, кто бы делал это.

Истинное счастье не имеет причины и оно не может исчезнуть из-за отсутствия стимуляции. Оно не противоположно печали, оно включает в себя все печали и страдания.

(Махарадж)

В сновидении вы любите одних, и не любите других. Пробудившись, вы обнаруживаете, что вы есть сама любовь, объемлющая собой абсолютно всё. Личностная любовь, какой бы сильной и искренней она ни была, обязательно связывает. Любовь в свободе – это любовь ко всем. Когда вы – сама любовь, вы вне пределов времени и чисел. Любя одного, вы любите всех, любя всех, вы любите каждого.

(Махарадж)

16 августа

\*Любое действие, направленное на подавление желания, может только усилить его. Желание может лишь отпасть постепенно само по себе.

\*Довольно любопытный факт заключается в том, что каждый человек стремится к уверенности и надёжности, как к неотъемлемой части счастья, которого он желает для себя, но без какого-либо чёткого представления о том, что представляет собой это "себя".

17 августа

\*Феноменальное проявление произошло не отдельно от человеческих существ, чтобы они могли его воспринимать и познавать, оно лишь включает в себя человеческие существа. Его восприятие ими неизменно является ошибочным, ибо в таком восприятии как предполагаемый субъект, так и предполагаемый объект есть не что иное, как видимости в Сознании.

\*Поскольку концептуализация является препятствием на пути к самореализации, почти каждый духовный учитель подчеркивает необходимость убить ум. Тем не менее, именно этот самый ум, или интеллект, должен использоваться для того, чтобы дойти до той стадии, когда он может быть разрушен в Самореализации.

Любовь не избирательна. Избирательно желание. В любви нет чужих.

(Махарадж)

18 августа

\*Хотя мы и считаем, что сами принимаем решения, события в действительности происходят в безгранично грандиозном масштабе, и мы являемся в них простыми

пешками на шахматной доске. Свободная воля вообще не имеет к ним никакого отношения.

\*Когда вы обнаружите свой источник, семя своего бытия, вы познаете семя всей вселенной.

Удовольствие вас убаюкивает, боль – пробуждает. Если не хотите страдать, не засыпайте.

(Махарадж)

19 августа

\*Вам снится, что вы проснулись, вам снится, что вы спите – и вы не осознаёте, что вы сновидите по той причине, что всё ещё находитесь в сновидении. Действительно, когда вы осознаете, что всё это является сновидением, вы уже будете пробуждённым.

\*Увидевший свою истинную природу, больше не рассматривает жизнь как полную угрозу и несчастья, как это делают большинство людей. Ранее ошибочное ощущение личного волеизъявления этого человека исчезло во всеобъемлющих свободе и радости – от понимания того, что жизнь являет собой лишь забавный спектакль, или сновидение, в котором он на самом деле не принимает никакого участия.

Жизнь – не трудная задача, она естественна и проста, она – экстаз сама по себе.

(Махарадж)

20 августа

\*Просветление – это неизбежный результат абсолютного отсутствия целенаправленного намерения.

\*С погружением в океан блаженства и знания, человек не может оставаться обособленным от чего-либо или в качестве чего-либо.

21 августа

\*Логика и интерпретация ограничены рамками относительного интеллекта и не могут достичь уровня интуитивного потенциала не-относительного Абсолюта.

\*Мы уже являемся ноуменальным Абсолютом, и нам не нужно никакое относительное знание для постижения того, ЧТО ЕСТЬ. Познание – такое же бремя, как неведение. Когда оба отброшены, Знание начинает сиять в своём изначальном чистом великолепии.

22 августа

\*Ощущение дуальности, являющееся препятствием к истинной любви, должно господствовать до тех пор, пока не произойдет постижение Истины. Как только происходит отказ от индивидуальности, остаётся лишь тотальная Любовь.

\*Покров заблуждения и страдания, который заслонил собой наше изначальное состояние единственности, является не чем иным, как волеизъявлением или желанием – желанием, чтобы нечто было не таким, как оно есть. Всё, что необходимо – это осознание ложности эго и, как следствие, ложности всех его требований.

23 августа

\*Обычный человек испытывает переживания, в то время как Самореализованный человек. Есть само это переживание.

\*Трансцендентное понимание, о котором говорят мудрецы, не может быть передано или перенесено. Оно должно произойти в свободном от усилий безмолвии феноменальной пустоты, и нет никакой возможности заполучить его посредством действий или усилий.

24 августа

\*Контрвопрос на каждую проблему таков: "У кого проблема?" Осознание того, что тот, кто имеет проблему, является лишь концепцией, не имеющей какой-либо субстанции, является единственным решением.

\*Всё вообще происходит само по себе. Тень причинности никогда не может быть схвачена, ибо все вещи и события – это лишь взаимосвязанные дифференциации в форме единого, неделимого поля.

25 августа

\*Вера, любая вера, основана на ощущении ненадежности. Лишь когда все верования отброшены, вы свободны и можете познать себя. То, что вы находите в открытии себя – Истина, та Истина, которая является тотальной, самоочевидной и не нуждающейся ни в какой поддержке или подтверждении извне.

\*Создание объектов в расщепленном уме именуется "размышлением". Но размышление не является истинной природой человека – оно как раз и мешает нам увидеть нашу истинную природу. И всё же не может быть какого-либо предписания, метода, который привёл бы к прекращению мышления, ибо любое такое усилие исходит от "я", которое само по себе есть не что иное, как продукт мысли.

Уму, который неподвижен, подчиняется вся вселенная

(Лао-Цзы)

"Будьте тем, кто вы есть. Нечему снисходить или проявляться. Необходимо только потерять эго. То, которое ЕСТЬ, всегда здесь присутствует. Даже сейчас вы – ТО и не

отдельны от Него. Пустота видима вами, и вы находитесь тут, чтобы видеть её. Зачем ждать? Мысль "Я ещё не увидел", надежда увидеть и жажда обрести что-нибудь – всё это работа эго. Вы попались в силки эго. Эго говорит всё это, а не вы. Будьте собой – и только!"

(Из бесед с Шри Раманой Махарши)

26 августа

\*Современная жизнь представляет собой порочный круг почти во всех отношениях. Индивидуум достиг точки, когда он действительно думает, что именно он со своим интеллектом заставляет мир вращаться. Однако эта самая его воля, основанная на памяти, является продуктом ума, полностью отрезанным от мудрости природы – которая в действительности им и управляет!

\*Всё, что бы ни происходило, всегда происходит лишь в уме, который это всё воспринимает.

27 августа

\*Есть лишь одно состояние бытия. Нет ни одного мгновения, когда человек не осознавал бы, что он есть. То, чем мы являемся в своем сознающем состоянии – это сознание присутствия. Когда это сознательное осознание осознает формы, подвластные восприятию чувствами, оно действует как наблюдение. Когда оно отождествляется с наблюдающим организмом как обособленная сущность, оно действует как индивидуальная личность, которая страдает и наслаждается.

\*Сама идея поиска нашей истинной природы, сама идея желания просветления – это самое большое препятствие.

28 августа

\*Если изменения необходимы, они произойдут. И если что-то изменяется, если вы делаете что-то новое, или если вы прекращаете делать что-либо, нет необходимости чувствовать вину. Всё это часть функционирования Тотальности.

\*Когда человек обнаруживает, что его собственные усилия тщетны, тогда он обращается к некой силе, он создаёт, придумывает некую силу, которая даст ему то, что он сам не может заполучить. Он создаёт концепцию, поклоняется ей, молится и умоляет дать ему то, что он желает. Когда даже эта сущность не даёт ему то, к чему он стремится, возникает дальнейшее разочарование и страдание.

29 августа

\*Человек понимания, потерявший свою индивидуальность как обособленная сущность, остаётся в состоянии отождествления с чистым, бесконечным Сознанием, продолжая вести жизнь обычного человека, живущего в мире, прекрасно зная при этом, однако, что всё это есть иллюзия.

\*Слова, являясь продуктом временной концептуализации, полезны лишь в ограниченной степени. Они могут указать на манго, или описать его, но они не могут – ни даровать его вкус, ни утолить чей-либо голод.

30 августа

\*Никакое личное, индивидуальное усилие не может привести к просветлению. Напротив, необходимо как раз оставаться беспомощным в бытии, зная, что мы есть ничто – быть в ничто, в состоянии не-ума, в котором вся концептуализация прекратилась, превратившись в пассивное наблюдение. Всё, что бы ни произошло в этом состоянии, будет не нашим действием, а чистым функционированием вселенной, которому мы отдали весь контроль.

\*Не что иное, как персонализация безличностного Сознания в виде индивидуальной сущности и составляет печально известное "неведение", освобождение от которого ищется. А освобождение, или истинное знание, представляет собой осознание того, что эта индивидуальность есть лишь иллюзия, временное отклонение, подобное тени проплывающего облака.

31 августа

\*Зная с абсолютной уверенностью, что он не живёт, а проживается, человек мудрости осознаёт полную тщетность всех намерений.

\*Для того, что является несуществующим, нет ни волнения, ни беспокойства, лишь ощущение невероятной, тотальной свободы.

1 сентября

\*Редок в мире тот, кого больше не интересуют переживания. В нём истинное понимание уже произошло.

\*Тот, кто вышел за рамки процесса мышления, не нуждается в сидячей медитации. Его ум уже свободен от колебаний.

2 сентября

\*Мудрец живёт в полном осознании того факта, что нет никакого индивидуума, делающего что-либо, будь-то ходьба, говорение, написание или что-то ещё. Таким образом, можно сказать, что он проходит тысячу миль, не ступая ногой за пределы своего дома, или говорит в течении сорока лет, не сказав ни слова.

\*Человеческое существо, как сущность, представляет собой лишь результат мысли, накопленной и постоянно повторяющейся обусловленности, что в нас есть нечто, что проживает свой определённый срок жизни. Таким образом, наша индивидуальность была внедрена в каждого из нас как наша собственная личная традиция.

3 сентября

\*Мысль, желание и страх – в основе всего этого лежит время, или длительность, обеспечиваемая памятью; они не относятся к настоящему моменту. Они исчезают вместе с самим временем, когда происходит отбрасывание или отказ от волеизъявления.

\*Человек освобождается от мира, его проблем, его страданий, его хаоса – просто увидев абсурдность всего этого.

4 сентября

\*Лишь аппарат тела-ума вовлекается в то или иное переживание, или реагирует на него; а он может реагировать лишь в соответствии со своей генетической структурой и своей обусловленностью. Так что, о чём беспокоиться и что можно пытаться изменить? Тот, кто понимает Истину, знает без тени сомнения, что "я абсолютно ничего не делаю".

\*Проявленное – это лишь изменяющееся проявление Того, что остается вовеки неизменным.

5 сентября

\*Сознание – это всё, что есть. Увидев одно, видите всё.

\*Направь видение вовне – и всё, что оно увидит – это объекты. Направь видение вовнутрь, и оно увидит не объекты, но то, что осуществляет видение.

6 сентября

\*Никакой волевой фактор не может вмешаться в процесс причинности. Сам проявленный мир и его функционирование свободно от волеизъявления – это воистину сновидение, в котором индивидуальное человеческое существо является лишь видимостью, марионеткой. Жить без волеизъявления – значит, прекратить объективировать и интерпретировать на основе имени и формы. Это значит – жить в абсолютной свободе.

\*На что бы ни было направлено желание – чувственное удовольствие, богатство или даже просветление, желание остается желанием. Но когда само желание оказывается уничтоженным посредством понимания его полной тщетности, поток ума, направленный вовне, прекращается, и ум становится пустым, воспринимая феноменальную вселенную как простую видимость в Сознании, которой она и является.

7 сентября

\*Единственный способ прекратить беспокойство заключается в должном уровне понимания того, что изменение представляет собой саму основу жизни, что мы не можем постоянно иметь то, что нам нравится. Мы должны быть готовы принять такие вещи в жизни, которые могут быть неприятными.



\*Когда есть истинное понимание, есть и безусловное, радостное принятие того факта, что жизнь и существование – не пруд со стоячей водой, а текущая вода, которую нельзя удержать в ведре.

8 сентября

\*Основное положение, которое необходимо понять и принять, заключается в том, что что бы вы ни делали, последствия не находятся в вашей власти.

\*Даже зло, ведущее к страданию, является частью функционирования Тотальности, частью воли Бога.

Есть ли что-либо недостающее в данный момент?

Нирвана находится прямо здесь, сейчас, перед нашими глазами.

Это место – земля лотосов.

Это тело сейчас – Будда.

(Хакуин)

9 сентября

\*"И это пройдет". Принятие этого факта приносит двусторонний эффект. Когда происходит что-то плохое, вы будете знать, что это также изменится, так что ни к чему погружаться в глубины отчаяния. Когда случается что-то хорошее, вам ни к чему взлетать на вершину экстаза. Это также пройдет. Вы сможете принимать жизнь такой, как она есть.

\*Вещи на самом деле лишены субстанции. И вещи, и индивидуум, который воспринимает их, представляют собой один и тот же процесс – и непонимание этого факта также является частью этого же процесса. Нет ничего, что можно было бы делать с этим, и нет ничего, что не нужно было бы делать с этим. То, что ЕСТЬ – это всё, что есть.

10 сентября

\*Не существует никакой причинной связи между Сознанием и вселенной. Истина заключается в том, что существует лишь Сознание, и оно является внутренней сущностью всего, что видится как вселенная. Это не две вещи, благодаря которым могут существовать некоего рода отношения.

\*Когда вы будете подготавливать себя к принятию тезиса, что всё во вселенной представляет собой иллюзию, не забудьте включить в эту иллюзию самый существенный фактор – самого себя.

11 сентября

\*Постижение высшей Истины не является, и не может являться вопросом постепенной практики. В действительности постижение происходит прежде сознания, являющегося основой интеллекта. Оно может произойти лишь само

по себе, спонтанно и мгновенно. Оно не находится во времени, и нет этапов намеренного продвижения. Более того, нет НИКОГО, кто бы осуществлял какое-либо продвижение.

\*Подразумеваемый смысл любого вопроса: "Как насчёт МЕНЯ?" Но никогда никакого "я" не было и быть не может.

12 сентября

\*То, что должно произойти, неизбежно произойдёт, без исключения. Нет никакой силы предполагаемого волеизъявления какого-либо предполагаемого индивидуума, которая могла бы хоть в малейшей мере изменить неумолимую причинность Тотальности. Никто не может осуществлять волю относительно чего-либо, кроме той воли, которую заставляет его осуществлять Тотальность!

\*Мы ни отличны, ни отделены от Сознания, и по этой причине мы не можем его "понять". Не можем мы и слиться с ним, ибо мы никогда не были чем-то отличным от него. Сознание никогда не может быть понято в относительных терминах. Поэтому нет ничего, что можно было бы "сделать" с этим. Всё есть Сознание, и мы есть То.

13 сентября

\*Невозможно описать чувство великолепия, возникающее от истинного постижения природы индивидуума в отношении к проявленному миру. Происходит обмен потери личной индивидуальности на обретение Тотальности космоса.

\*То, что находится вне пределов всех взаимосвязанных противоположностей и самой относительности, является Абсолютным и невыразимо словами.

14 сентября

\*Хотя мысли, слова, логика и рассуждение, по всей очевидности, необходимы для того, чтобы вести моральную жизнь, сами по себе они не составляют существование. Они все основаны на памяти о том, что является известным, и являются продуктами расщеплённого ума – ума, разделённого вторжением ложного "я". Жить без мыслей, без слов – значит быть восприимчивым к неизвестному посредством цельного ума.

\*Истинное обучение на самом деле представляет собой БЕЗМОЛВИЕ БЕЗМОЛВИЯ, в котором нет ни говорения, ни отсутствия говорения. Это подобно рисованию фигурки рыбы палкой на поверхности воды.

15 сентября

\*Мудрец – это тот, кто принёс в жертву свою индивидуальность, и это уничтожение индивидуальности равнозначно слиянию в полной любви с Тотальностью.

\*То, чем вы кажетесь – это внешнее тело, воспринимающее внешний мир, но то, что вы есть – это Сознание, в котором это тело и этот мир видятся.

16 сентября

\*Самый первый шаг на пути понимания – это отбрасывание ошибочной концепции "я" как обособленной сущности. Этот также и последний шаг.

\*Существование это является чисто концептуальным. Когда человек спит, сознание отсутствует, но он не мёртв. Мы не являемся ни этим тёплым телом, которое живёт, ни тем холодным телом, которое мертво. Мы есть нерождающееся и неумирающее течение жизни самого Сознания.

17 сентября

\*Постоянные попытки человека заморозить время в виде фиксированных моментов, вырвав их из свободного от целенаправленности кружения танца, является причиной его разочарования, страха, чувства ненадёжности.

\*Люди так поглощены гонкой за тем, что они считают счастьем, что у них нет ни времени, ни намерения остановиться и подумать, стоит ли вообще иметь такого рода счастье.

18 сентября

\*Подобно непрочным нитям, приобретающим большую крепость, если их заплести в веревку, иллюзия, будучи повторённой в памяти бесчисленное количество раз, приобретает силу реальности.

\*На самом деле ничего не делается.

19 сентября

\*Все концепции возникают из Высшего Я, и если за ними не следовать, они отступают и вновь исчезают в Я.

\*Вы обнаружите, что почти невозможно обособиться от своего имени и своей

формы как сущности. Это может произойти лишь тогда, когда то, что размышляет о себе, само исчезает.

20 сентября

\*Должно быть глубокое и интуитивное постижение того, что ищущий ЕСТЬ искомое. Это происходит тогда, когда сам ищущий исчезает.

\*Природа ума такова, что всё, что бы мы ни переживали, на самом деле не отлично от того, что мы есть.

21 сентября

\*Спонтанное, естественное действие происходит только тогда, когда ум свободен от малейших следов намерения или планирования. Величайшая свобода – иметь полное доверие к той высшей силе, которая заставляет траву расти, а наши члены, органы и ум – функционировать.

\*Окончательное понимание не может быть достигнуто. Оно может быть лишь принято, когда оно возникает спонтанно и внезапно подобно удару молнии.

22 сентября

\*Все человеческие проблемы возникают лишь из-за игнорирования основополагающего факта феноменального проявления – что всё это проявление является концептуальным. Ничего не создаётся, ничего не разрушается. Поэтому все вопросы относительно рождения, жизни, смерти или перерождения основаны на ошибочном понимании. ТО, ЧТО ЕСТЬ воистину просто. Мы лишь усложняем его и делаем непонятным посредством размышления и философствования на этот счёт.

\*Все чувства и эмоции основаны на дуальности. Пока они продолжают господствовать в нашем мировоззрении, дуальность будет прочно удерживать свою позицию, не давая места истинной святости, целостности, то есть ЕДИНСТВЕННОСТИ.

23 сентября

\*Связанность или препятствие на пути к Реализации составляет не деятельность и даже не усилие, а ощущение себя исполнителем.

\*Как неведение, так и просветление являются состояниями ума, а ум – это не некая сущность, а лишь идея, выведенная из воспоминаний о переживаниях.

Счастье – это отсутствие стремления к счастью.

(Чжуан-Цзы)

24 сентября

\*Знание о вашем истинном состоянии, к которому вы стремитесь, недостижимо, поскольку понимание на уровне ума является лишь концептуальным и,

следовательно, полностью иллюзорным. То, что вы ищите – это то, что вы УЖЕ ЕСТЬ.

\*Мы ни существуем, ни не существуем. Наша истинная природа – ни присутствие, ни отсутствие, а уничтожение их обоих.

25 сентября

\*Даже сама идея о целостности Абсолюта может быть лишь концепцией в сознании. Когда сознание сливается с Абсолютом, кто или что может остаться, чтобы знать или переживать что-либо?

\*Желание ухватить Реальность на уровне ума означает попытки ограничить неизвестное и непознаваемое параметрами известного – это невозможно!

Подобно тому, как картина создается художником, так и окружающий мир создается активностью ума.

(Будда)

26 сентября

\*Осознание своей истинной природы не требует каких-либо феноменальных усилий. Просветление не может быть достигнуто или получено силой, оно может только случиться. Пока есть псевдосущность, считающая себя ищущим, работающим на благо обретения просветления, до тех пор будет сохраняться препятствие к тому, чтобы просветление произошло.

\*Индивидуальная личность и просветление никак не сочетаются. В действительности нет таких вещей как индивидуальная личность или просветление, и постижение этого факта само по себе есть просветление.

27 сентября

\*Всё, что мы можем сказать истинного, это: "Я есть здесь в отсутствии пространства и сейчас в отсутствии времени", и одна вещь, которая имеет значение – это мгновенное постижение этого факта.

\*Самый действенный совет для слушающего учение Истины: постигать непосредственно и забывать немедленно.

28 сентября

\*Все усилия, направленные на удержание мыслей, appetитов и желаний под контролем лишь усиливают их, вместе с эго. То, что должно исчезнуть, должно отпасть само по себе. Всё, чем вы занимаетесь, всё, чем вы являетесь – это безличностное функционирование понимания. Так что позвольте этому пониманию прорасти через свободное от оценки наблюдение, зная, что нет больше ничего, что вы могли бы делать.

\*Медитация и все подобные методы и усилия представляют собой лишь отвлечения от простого пребывания в естественном состоянии, являющемся нашим неограниченным, истинным бытием.

29 сентября

\*Всё, что необходимо для того, чтобы просветление произошло – это ясное понимание, что это абсолютно другое измерение, полностью отличное от простого интеллектуального понимания, это измерение БЫТИЯ, к которому ни какая жёсткая дисциплина, ни какие-либо установленные практики не имеют отношения.

\*Ищущие продолжают подвергать себя всевозможным пыткам самоистязания, не осознавая, что такая "духовная практика" является лишь усилением самого эго, препятствующего переживанию их естественного, свободного состояния.

30 сентября

\*Истинное понимание, являющее собой просветление, может произойти лишь при полном отсутствии усилий – другими словами, при полном отсутствии понимающего. И тогда есть лишь наблюдение за сновидением жизни без малейшего желания изменить что бы то ни было.

\*Какое бы действие ни происходило, едите вы мороженое или медитируете, в этот момент вы не можете делать что-либо другое.

1 октября

\*Конечное понимание заключается не только в том, что мир нереален, но и в том, что мир одновременно реален!

\*В этой драме жизни Сознание играет и режиссирует все роли миллиардов человеческих существ. Роль каждого персонажа исполняется Сознанием.

2 октября

\*Проблема того, как следует жить, не существует для того, кто прочно утвердился в понимании природы Реальности.

\*Гуру – это некто вне нас, являющийся при этом нашей неотъемлемой частью. Он обращается непосредственно, как безличностное Сознание, и поэтому его учение будет доступно лишь согласно способности человека впитать его.

3 октября

\*Жизнь – это лишь серия движений в Сознании, событий, которым мы ошибочно придаем ощущение волеизъявления как нашим собственным действиям. До тех пор, пока существует вера в то, что мы сами делаем что-либо, как реальная сущность, необходимое состояние, являющееся основой пробуждения, не может наступить.

\*Наша ошибка заключается не в нашей природе, а в нашем отношении, которое требует, чтобы природа застыла на каком-то моменте нашего благополучия.

4 октября

\*То, то мы в действительности ЕСТЬ – это вечный, неизменный момент, который просто наблюдает за игрой изменяющихся отношений, которую мы зовем жизнью.

\*Как вы можете найти истинное счастье? Для счастья не нужны – или даже невозможны – никакие положительные действия. Обратитесь вовнутрь как чистый, безличностный свидетель, и вы пребудете в своем истинном БЫТИЕ, в абсолютном покое и тишине. Счастье потеряет всякий смысл.

5 октября

\*Принять, что ненадёжность является неотъемлемой частью того, что мы называем жизнью, и стать этим пониманием – значит сделать качественный прыжок из относительности вовлечения в не-относительность чистого наблюдения.

\*Ваша жизнь представляет собой лишь серию автоматически обусловленных рефлексов, не имеющих ничего общего с намеренными и целенаправленными действиями, основанными на свободе воли, которые, как вы считаете, ею и являются.

6 октября

\*Реальность и постоянство объекта, который человек принимает за себя, представляет собой иллюзорную непрерывность – как, например, непрерывность реки, которая кажется неизменной, но на самом деле состоит из абсолютно различных потоков воды от одного момента к другому.

\*Вопрос о том, что произойдет со мной, когда я умру, на самом деле основан на ошибочном понимании – подобно вопросам "Что случится с моими коленями, когда я встану или с моим кулаком, когда я открою ладонь?".

7 октября

\*Пока в ищущем не будет убеждённости, что все феномены, включая его самого, являются лишь видимостями, не имеющими субстанции, истинного понимания быть не может.

\*Вы есть изначальное состояние полной свободы, та полнота чистой радости, та концентрация света, которые тоньше тонкого и которые являются наблюдателем всего происходящего.

8 октября

\*Когда ум оставляют в покое, он пребывает в единстве с пространством – так, что ментальное пространство становится единым с физическим пространством – тогда всё, что остаётся внутри и снаружи – это Сознание Высшего "Я", полнота чистого БЫТИЯ.

\*Источником всех психологических страданий является основополагающая отдельность "я" и "не-я". Мы так привыкли принимать обособленность и границы как естественный феномен, что когда нам показывают мир таким, каким он является на самом деле, это вызывает в нас громадное изумление.

9 октября

\*Вы не можете поймать свою собственную тень, также вы не можете убежать от неё. До тех пор, пока человек размышляет с точки зрения реальности феноменальных объектов, тень неведения будет одновременно преследовать его и ускользать.

\*Подобно тому, как волны, вздымающиеся на поверхности воды, не имеют независимого существования и являются лишь самой этой водой, так и проявленные феноменальные объекты являются лишь видимостью, созданной из тела Непроявленного.